

船員を目指そう!

南海フェリー株式会社

フェリーあい体験航海

大海原で船乗りの仕事を学ぶ

6月12日、和歌山県和歌山市で体験乗船を通じて海や船に親しんでもらおうと南海フェリー株式会社の「フェリーあい」を利用して「船員を目指そう!フェリーあい体験航海」を開催し、和歌山県白浜町の白浜町立白浜中学校の3年生29人、白浜町立白浜第一小学校の6年生25人と白浜町立白浜第二小学校の6年生13人、和歌山市立有功東小学校の6年生49人が参加した。この体験乗船は、本組合の大阪支部が企画し、白浜町教育委員会、和歌山市教育委員会、近畿運輸局、公益社団法人近畿海事広報協会、近畿旅客船協会、南海フェリー株式会社の全面協力のもと、関西地方支部管内執行部と職場委員が中心となり実施した。

参加者全員で記念撮影



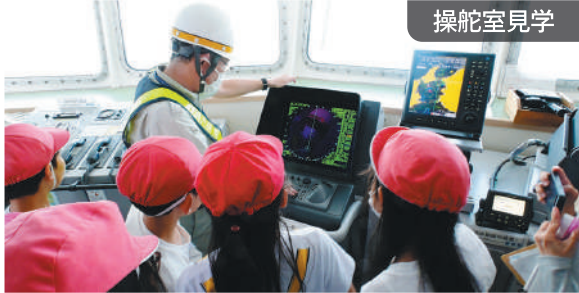
晴天に恵まれた体験航海の日、116人の児童と生徒を前に開会式が行われ、田中伸一組合長代行が「今日は、船員が船を動かすところを皆さんに見てもらって、将来船員を目指してもらいたい。また、



子ども船長



フェリーあい



操舵室見学



ロープワーク体験

など船長の手伝いを行った。

操舵室見学

乗組員からレーダーや船内指令装置などの説明を受けたほか、双眼鏡を手に取り、遠くの船や景色を眺めた。

ロープワーク体験

船の作業で基本となる「巻き結び」「本結び」「もやい結び」を教わり、生徒たちは上手に結べるよう真剣に取り組み、最後は全員が結び方をマスターし、楽しく学んだ。

船尾見学

船尾デッキに設置されている舵輪のモニタメントを中心に班ごとの集合写真を撮影した後、船上から見える淡路島や海の風景を楽しんだ。

クイズ大会

海や船に関する問題が出され、生徒は班の仲間と真剣に考え、問題に答えていた。

すべての体験学習を終えた後の入港準備では、和歌山市立有功東小学校の佃真理愛さんが生徒を代表し、子ども船長として操舵室で船長業務を手伝った。

フェリーが和歌山港に着いた後、クイズ大会の結果発表が行われ、見事に全問正解した班が優勝し、残る3班が同点となり、最後はジャンケン大会で順位を決めるなど、大いに盛り上がった。

イベント後は船内で昼食を取り、下船してから、お世話

デッキの風景



クイズ大会



あいさつする田中伸一組合長代行



小林和歌校長先生



山崎秀和関西地方支部長



山口則夫近畿運輸局海事振興部次長



生徒代表あいさつ(池田健心さん)



浦口高典和歌山県議会議員

になった感謝を込め「フェリーあい」の出港を全員で手を振って見送った。
閉会式では、山崎秀和関西地方支部長が「今回の体験乗船を通じて、今後みなさんが進路を決める際、船員職業を

一つの選択肢にしていたきたい」とあいさつした後、白

浜町立白浜中学校の池田健心

さんと和歌山市立有功東小

学校の小林和歌校長からお礼の言葉が述べられ、最後に生徒全員に記念品が手渡された。

海の日
スペシャル
プログラム

私たちの海～Seaside story2026

松浦満晴組合長が

「海の日」を語る

松浦満晴組合長が出演したラジオ番組が、国民の祝日「海の日」に放送された。海の日にあためて海洋国家日本の「海」への関心を高め、私たちの生活に密接に関わる海の恩恵について考えるきっかけとし、最近の話題と海員組合が力を入れている活動のほか、これから船乗りを目指す若い人たちに語りかけた。聞き手は「AKB48」「NMB48」メンバーとして約10年間活動し、現在は女優として映画や舞台、テレビ、ラジオなどで活躍している藤江れいなさん。放送はラジオNKKKEー第1で7月20日に放送された。ポッドキャストでは8月末日まで配信される。



松浦満晴組合長(左)と聞き手の藤江れいなさん(右)

ポッドキャストで8月末日まで配信

インタビュー

全日本海員組合の活動

海の日スペシャルプログラム「私たちの海～Seaside story2026」では、藤江れいなさんからのインタビューに松浦組合長が答えた。全日本海員組合が日本で唯一の船員の労働組合で、1921年(大正10年)5月7日に「日本海員組合」の名のもとに23の団体が結集し設立され、その後、太平洋戦争で一旦解散を余儀なくされるも、終戦直後の1945年(昭和20年)10月5日に、いち早く再結成をし、今日まで船員の産業別労働組合として、組合員とその家族の生活を守り、船員の地位向上と安全を図ることを使命として労働運動を展開してきたことや、船員後継者の確保・育成、世界と海上の恒久平和を願う海員不戦の誓い、国民の祝日「海の日」への想いなどを語った。

プロフィール 藤江れいな

千葉県出身。
2007年～2017年まで約10年間「AKB48」「NMB48」メンバーとして活動。
現在は石田晴香プロデュース「unFinale Tokyo」メンバーとして活動している。



株式会社ヤマツ谷地商店

新造船

第八十六源榮丸が八戸から出港



トレーニングルーム



第八十六源榮丸

第八十六源榮丸の出港



7月3日、八戸港第三魚市場前から中型イカ釣り漁船の新造船・第八十六源榮丸が、関係者や乗組員の家族が見守る中、五色のテープをなびかせ太平洋の西経漁場のムラサキイカ漁に向け出港した。

本船は水産庁の漁業構造改革総合対策事業(もうかる漁業)を活用して建造した船で、主な改革事業は、長期航海に適した構造にすることで、従来2航海としていたムラサキイカ漁を1航海に集約し、操業の効率化を図っている。また、推進効率や燃費性能を高め、LED主体の集魚灯を多数採用することで省エネ操業につながる取り組みを行っている。

漁獲したイカの処理場は密閉型とし、衛生管理能力も向上させ、自動で切り分ける装置を導入することで乗組員の負担を軽減させ、省力化を図った。

乗組員の居住区は、全個室化することで、プライバシーを確保する取り組みを行ったほか、航海中の運動不足解消のためのトレーニングルームを設置し、トレーニングベンチや自転車トレーニングマシンを配置、健康に配慮した環境を整えている。

漁労長は「僚船に後れを取ったが、頑張って操業するしかない。安全操業を第一に大漁を目指したい」と力強く抱負を語った。

出港した第八十六源榮丸は太平洋の西経漁場で9月30日まで操業し、10月上旬には八戸港に水揚げする予定。

《八戸支部＝発信》

練習船「神海丸」で航海実習



海洋訓練

島根県立隠岐水産高等学校

歴史と伝統ある水産単科の高等学校で 漁業ガイダンス



島根県立隠岐水産高等学校

隠岐諸島

島根県の隠岐諸島は、4つの有人島と180ほどの小島からなる群島で、東側の大きな島を「島後」と呼び、西側の知夫里島、中ノ島、西ノ島の3つの島を「島前」と呼ぶ。隠岐諸島には、固有の動植物が多数生育し、この全域が大山隠岐国立公園に含まれ、島根県立隠岐水産高等学校は「島後」の隠岐の島町に位置している。

島根県立隠岐水産高等学校

今年で創立119年目を迎える国内屈指の歴史と伝統ある水産単科の高等学校。海洋システム科、海洋生産科の2学科の中に、漁業系、機関系、製造系、栽培系の4つのコースがある。また、漁業科

と機関科の2学科は本科卒業後に専攻科への進路があり、高度な水産海洋教育を行っている。校舎は海に囲まれた恵まれた環境にあるため、全国各地から生徒が集まり「熱・意気・団結」を合い言葉に、同校ならではの授業や実習、学校行事、資格取得に真摯に取り組んでいる。

漁業ガイダンス

7月7日、島根県隠岐の島の島根県立隠岐水産高等学校で、一般社団法人大日本水産会が事務局を務める漁業ガイダンスが開催され、本科生1年生47人の生徒が参加した。漁業ガイダンスは事務局の大日本水産会のほか、4つの企業・団体が参画し、生徒たちは各会社のブースをローテーション形式で回り、漁師の仕事や漁法、会社概要などの基本的なことから、船内生活の様子や休日の過ごし方といったプライベートな側面に至るまで詳細な説明を受けた。

また、各ブースの担当者はパンフレット資料だけでなく、プロジェクトや動画、さらにバーチャル・リアリティ（VR）を活用し、船内生活や漁労作業を疑似体験することで、漁師の仕事を理解してほしいと創意工夫を凝らした。生徒たちも熱心に耳を傾け、説明後には、漁業に関心をもった生徒たちから、さまざまな質問が出され、各会社担当者から丁寧な説明が行われることで、漁師の仕事に理解を深め、漁業ガイダンスを終了した。

(中・四国地方支部刊発信)

漁業ガイダンス(大洋エーアンドエフ株式会社)



漁業ガイダンス(共和水産株式会社)



VR体験

第81年度

中央コミュニケーションスクール

全国の組合員が会社間の垣根を越えて交流を深める

7月1日～2日の2日間、ホテルマリナースコート東京（海員福祉研修会館）で第81年度中央コミュニケーションスクールを開催した。このスクールは、全国の組合員同士の交流を深め、組合の歴史や現状と課題を学ぶことを目的として開催している。

今回の中央コミュニケーションスクールには、全国各地から23人の組合員が参加し、2日間の研修や経験交流会、株式会社シーライン東京が運航する「シンフォニークラシカ」での「海からみる東京港見学会」を通じて、組合員同士が会社間の垣根を越えて交流を深めた。



初日は午前9時30分から開講式が開催された。禾野洸太執行部員の司会で始まり、齋藤洋中央執行委員から主催者代表あいさつが述べられた後、参加者全員が一人ずつ自

己紹介を行った。最初の講義は初対面の参加者の緊張をほぐす恒例の「アイスブレイク」。簡単なゲームに参加者は肩の力が抜け、和やかな雰囲気包まれた。

続いて、高宮成昭総務部長が講師として「組合員について」をテーマに、組合員であることのメリットや共済給付制度、福利厚生として全日本海員福祉センター（JSS）

の各種研修事業補助などが受けられることの説明と、執行部員の業務紹介を行い、質疑応答で理解を深めた。

初日の午後の講義は、木内充総務局長付シニアアドバイザーによる「コミュニケーションゲーム」を実施した。チーム内における情報共有力の向上を目指し、指示を出し、相手の意図をくみ取るなど、仕事を上する上で重要な「コミュニケーション能力」について、このゲームを通じて体験した。

初日最後の講義は「近年の労働情勢および労働組合法について」と題し、労働組合とは何ぞい、知っておきたい法知識、近年の労働情勢や、休憩時間と有給休暇、割増手当など船員法の特徴に加え、労働三権や不当労働行為などについて学んだ。

夕刻からは経験交流会としてお台場へ移動し、BBQを楽しみながら、参加者同士が船内生活や仕事などについて経験談を語り交流を深めた。

2日目の午前中は、日の出桟橋へ移動し、ここでは株式会社シーライン東京が運航する「シンフォニークラシカ」に乗り船し、フィールドワーク「海からみる東京港見学会」を行った。日の出桟橋から出航し、レインボーブリッジ、品川埠頭、大井埠頭を回り、会社と船長との厚意で、航行中のブリッジ見学を実施し、普段とは違う船内環境や航路についての話が盛り上がった。

最後に修了式が行われ、齋藤洋中央執行委員から参加組合員代表として新協和海運株式会社佐々木誠二さんへ修了証書が手渡され、2日間の研修が終了した。

コミュニケーションゲーム



アイスブレイク



シンフォニークラシカ(株式会社シーライン東京)



松葉喬行外部講師による労働組合講座

シンフォニークラシカ
(株式会社シーライン東京)



各チームが熱戦中

7月4日、全日本海員組合主催の第31回「海の日」南島原市ミニバレーボール大会が、口之津町体育館で開催され、長崎県南島原市の加津佐町・口之津町・南有馬町の船員会と全国海友婦人会から、男子の部6チーム、女子の部4チーム、総勢135人が参加した。この日は、九州関門地方支部と長崎支部の執行部が応援に駆け付け、来賓として酒井智代子全国海友婦人会会長も参加した。

開会式では、平湯政好加津佐町船員会会長の力強い開会宣言が行われ、前回優勝チームから優勝旗とトロフィーが返還された。次に、浅野忠行九州関門地方支部長兼長崎支部長と酒井智代子全国海友婦人会会長のあいさつがあり、加津佐町チーム代表者から選

第31回海の日・南島原市ミニバレーボール大会

参加チームの集合写真



手宣誓が行われ、激戦の火蓋が切られた。

当日は雨天に見舞われたが、体育館の中は、梅雨空を吹き飛ばすほどの歓声が響き渡り、各チームが、日頃の練習成果を発揮すべく、年齢を感じさせない熱戦が繰り広げられた。決勝戦は優勝と各チームの威信をかけた闘いとなり、一進一退の攻防が続いた末、男子の部は口之津Aチーム、女子の部は口之津チームが、優勝を果たした。

全試合が終了した後、表彰式では、参加者全員が互いの健闘をたたえ合い会場を盛り上げた。最後に全国海友婦人会加津佐町支部の平湯芳江支部長のあいさつ、口之津町船員会の栗田幸隆会長の閉会宣言をもって締めくくられ、第31回南島原市ミニバレーボール大会は閉幕した。

ミニバレーボール大会の結果

◆男子の部

優勝 口之津Aチーム

準優勝 口之津Bチーム

3位 南有馬Aチーム

◆女子の部

優勝 口之津チーム

準優勝 加津佐Dチーム

3位 南有馬チーム

(長崎支部II発信)



熱戦中

優勝した口之津Aチーム(男子)と口之津チーム(女子)



浅野忠行九州関門地方支部長のあいさつ



酒井智代子全国海友婦人会会長のあいさつ

長崎港「海の日」

航海安全および大漁祈願祭 物故船員慰霊祭



物故船員慰霊祭



航海安全および大漁祈願祭(巫女の神楽奉納)

7月14日、長崎市を見下ろす高台に鎮座する「鎮西大社諏訪神社」で、長崎港「海の日」航海安全および大漁祈願祭と物故船員慰霊祭が執り行われ、組合執行部と水産・海事関係者11人が参列した。

「諏訪神社」にまつられている「諏訪大明神」は漁業や航海安全の神として全国に社が存在し、長崎市では総氏神様として広く市民から信仰されている。また、長崎市における「諏訪神社」は、諸説あるが、戦国時代の1555年に創建されたと言われ、現在に至っている。

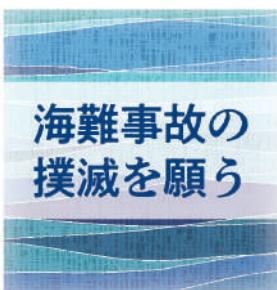
祈願祭は宮司による祈禱から始まり、巫女の神楽が奉納され、参列者が玉串を奉奠し、航海の安全と大漁、海運・水産産業のさらなる発展を祈願した。

その後、物故船員慰霊祭を執り行い、沖で亡くなった仲間たちの冥福を祈り、海難事故の撲滅を強く誓った。

(長崎支部II発信)



鎮西大社 諏訪神社



海難事故の撲滅を願う

博多ポートタワー / 博多港ベイサイドミュージアム

夏休み
特別展示
無料

キミも
船員さんになろう！

期間限定開催
7/16 (木) ~ 8/18 (火)

夏休み期間限定で小中学生向けの特別展示が開催されます。外航海運の重要性や外航船員の仕事の魅力、船員になるための進路など、楽しみながら社会科・キャリア教育に役立つ内容となっています。

船員さんの仕事って？

外航船員の仕事の内容ややりがい、海運の大切さを伝えるコーナーです。子どもたちの疑問に船員さんが答えるインタビュー動画も。

外航船クイズ

船を使った貿易や外航船員の仕事に関するクイズに挑戦できます。楽しみながら日本の貿易や仕事について学べます。

楽しく
学べる！



外航船員になるには…

外航船員になるための進路が分かるコーナー。自分の将来の仕事を考えるきっかけになります。

絵本や学習マンガが
読める！



博多港
ベイサイド
ミュージアムで
お待ちして
います！



企画
J-CREW
プロジェクト
運営
Gakken
株式会社 Gakken



博多港ベイサイドミュージアム
開館時間：10時～20時（入場は19時40分まで）
休館日：毎週水曜日（水曜日が休日の場合は、翌平日）
TEL：092-282-5811
〒812-0021 福岡市博多区築港本町14-1

『J-CREWプロジェクト ～やっぱり海が好き～』

博多港ベイサイドミュージアムで 特別展示・巡回展を開催

船員養成教育機関への進学を推奨する広報活動「J-CREWプロジェクト」～やっぱり海が好き～が、外航船員や外航海運に関する特別展示・巡回展「キミも船員さんになろう！」を開催します。会場は博多ポートタワー・博多港ベイサイドミュージアム。会期は2026年7月16日(木)～8月18日(火)です。この展示は、四面を海に囲まれた日本の基幹産業である外航海運、またその担い手の外航船員という職業の重要性を子供たちに伝えることを目的としたもので、外航海運の重要性や外航船員の仕事の内容、外航船員になるための主要なルートなどについてパネルや動画、クイズアプリなどを用いて学習できる内容になっています。夏休み期間を利用し、ぜひご来場ください。《外航部》

J-CREW
プロジェクト

～やっぱり海が好き～



www.j-crewproject.jp

© J-CREWプロジェクト～やっぱり海が好き～

海員福祉研修会館

ホテルマリナーズコート東京

組合員とそこそご家族の宿泊は通常の半額料金



組合員特典

リニューアルオープン後も、これまで同様に組合員（本人とそご家族）が宿泊する場合

が可能となっている。

また、12階「ルーアブル」を改装して朝食・昼食会場とし、1階ロビーには本格的な自家焙煎コーヒーが味わえるカフェ「Roppongi Coffee 晴海店」が六本木店に続きオープンした。宿泊・施設利用については、メールもしくは電話での予約が可能となっている。

ホテルマリナーズコート東京（海員福祉研修会館）が、全リニューアルした。リニューアルしたのは、客室内のベッドや浴槽・トイレなど。すべてを新調し、宿泊者が、より快適に過ごせる空間を実現した。

※組合員価格
シングル1泊 7500円
ツイン 1泊 12500円
ツイン（シングルユース）1泊 9000円

HOTEL
Mariners' Court TOKYO
ホテルマリナーズコート東京

〒104-0053 東京都中央区晴海4-7-28

お問い合わせ先 TEL 03-5560-2525

宿泊予約専用アドレス Mc@hotel-mariners.co.jp

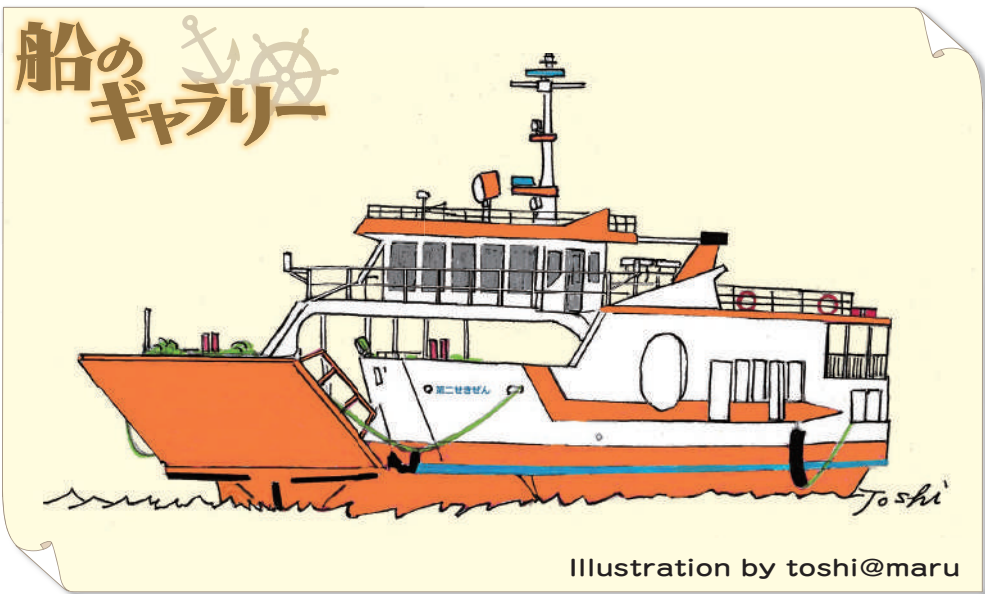
船舶料理士試験 対策研修

受講生募集

実施主体	(一財)全日本海員福祉センター(略称=JSS)
開催日	令和8年9月29日(火)～10月2日(金)
開催場所	〒104-0053 東京都中央区晴海4-7-28 海員福祉研修会館(ホテルマリナーズコート東京)
講習目的	船舶料理士試験合格
受講資格	船員災害防止協会が実施する令和8年度(第19回)船舶料理士登録試験を受験する方 (※受験資格については船員災害防止協会ホームページの受験案内をご確認ください)
募集定員	10名
受講申請 締切日	令和8年9月14日(月)
受講料	無料(宿泊費や食費は自己負担)
交通費	受講のため宿泊を伴う場合は、自宅から研修機関までの往復交通費実費相当額を支給します(タクシーを除く)
宿泊	宿泊希望者には、『ホテルマリナーズコート東京』を幹旋します ※全日本海員組合の組合員に限り シングル1泊 7500円～
研修内容	船舶料理士資格取得に向けた、学科ならびに実技の基礎研修を目的に専門家を講師に招いて実施します 《学科》①食文化概論 ②衛生法規 ③公衆衛生学 ④栄養学 ⑤食品学 ⑥食品衛生学 ⑦調理理論 《実技》①基礎課題 ②日本料理 ③中華料理 ④西洋料理
講師	上記の学科及び実技の科目内容に応じた専門家です

お問い合わせ

(一財)全日本海員福祉センター(訓練部 竹内加藤)
〒106-0032 東京都港区六本木 7-15-12 JSSビル3階
☎03-3475-5391



家族のひろば

わたしもひとこと

「サクロスワード」に応募されたみなさんからの便りです。

暑熱順化 埼玉県 金田和彦
酷暑日が続く前に、暑熱順化で熱中症になりにくい体作りに取り組もうと思います。
(日本海洋事業)

梅雨明け 鹿児島県 チャコ
梅雨が明けたら暑い夏になります。夏バテしないように気を付けます。
(NSUナナイテッド内航海運)

見守り隊 愛知県 鈴木春秋
登校見守り隊に参加して11年目です。子どもたちからパワーをもらっている毎日です。
(日本郵船)

新芽 富山県 ぴーちゃん
夏になり観葉植物が活発に成長して新芽がたくさん出しました。元気に育ってくれてありがとうございます。
(NX海運)

海キャンプ

広島県 くりきんとん
梅雨が明けました。夏になると海に行きたくなります。波の音を聞きながらのキャンプはサイコーです。
(宮崎産業海運)

グランピング

静岡県 森本マリ
「グランピング」をしました。テント設置、火おこしという手間もなく、ベッドや冷暖房も完備。キャンプに不慣れな人でもアウトドアを満喫でき、とても楽しかったです。
(日本ガスライン)

長い出張

福岡県 島田ゆい
パパが長い出張に行っていました。朝起きるたびにママに「パパ帰ってきた？」と聞いてしまします。早く帰ってこないかなあ。
(日本サルヴェージ)

アレルギー

福岡県 あいちゃん
旦那にきゅうりアレルギーがないことが検査で分かり、料理の幅が広がりました。食べられるものが増えたことで、これからの食事や夏の楽しみがさらに広がって嬉しそうです。
(東洋海運シブマネジメント)

エアコン

北海道 K500
いよいよ夏本番を迎えるので、わが家の寝室にエアコンを導入。今年の夏は暑いのか？ほどほどの暑さを祈っています。
(北洋海運)

はじめまして

神奈川県 とこ
私は船については全く分らない初心者です。この紙面を通して船乗りの方々の仕事や世界について色々知ることが、とても楽しみです。
(ENEOSオーシャン)

ピーマン

大分県 たっち
今年もペランダのプランターにピーマンを植えました。3つの形のきれいな実が育ち美味しく食しました。まだ花がたくさん咲いているので、これから実がなるのが楽しみです。
(山友汽船)

プール

宮城県 阿部光瑞
今日は、プールの授業がありました。友だちと一緒に練習をして前よりも長く泳げるようになりました。たくさん泳ぐことができたので、少しつかれましたが、とてもたのしい一日でした。
(兼井物産)

飛んできたシソの種

埼玉県 かおりん
わが家の玄関に生えてきたシソの葉が大きくなり、食べ頃となりました。薬味に使っています。
(商船三井クルーズ)

イマ活

徳島県 Mっち
39年ぶりに北海道旅行へ。当時はナビやスマホは無く写真はフィルムのカメラのみで撮りなんて無縁。この旅行で私のスマホの中には新婚当時から異なった容姿のツーショット写真がいっぱいになりました。とても楽しい旅になりました。またイマ活しようね。
(日本栄船)

完熟トマト

広島県 こころ
地元野菜の直売所に行くことを楽しみにしています。そこで買ったトマトが完熟でとてもおいしいです。
(商船井さんらわ)

摂りすぎ注意

新潟県 すいか
暑い日が続くと、つい冷たい飲み物や食べ物ばかり食べたりしますが、体調を崩さないよう、冷たいものの摂りすぎには気を付けたいと思います。
(佐渡汽船)

満月に海賊船がやって来る

大原興二郎 文
二井野まこ 画



いたずら好きな神様

外にとび出してきたグスタフ。目をむいて。若いおまわりさんの磯野さん。ゴエゴエさいでいるオウム。いったいなががきたんだ。

それより、この一目でわかる外国人の若者は、だれなんだ。

ああ、おしまいだ。なぎおさんは、いつしゅん、両方の目をかたつくぶった。

ビザもパスポートも持っていない「不法入国者」。身なりもうしろにひつつめた長い髪も旅行者にはとてもみえないグスタフ。そんなものをとりしまる役がおまわりさんだ。

逃げるか？つかまるか？どっちにしても、なぎおさんは、ただではすまない。

「OX△○○X」グスタフは、とび出してきた家をふりかえって指さした。

なにか出たのか？グスタフよりあやしいなにかが、いる。ついでに、なにかおまわりさんの家の居間だ。

「だれです？この青年は？それより、なにかいるんですか？家の中に。クマもいるんですか？」

クマってことはありうる。去年から、大きな町に、どうと現れる。山菜とり山に入った里山の人たち

が、いく人もおそわれて、ぎせい者だつていてる。

おまわりさんにとつて、この若者のことより、そっちがとりあえず先だ。

「わしもっ」なぎおさんが、近くにあって角材を片手にもった。磯野さんは、腰の警棒をきった。居間から、テレビの音がしていた。アナウンサーのいい声だ。だ、クマはいた！いいや、クマじゃなくて、ライオンがいた。

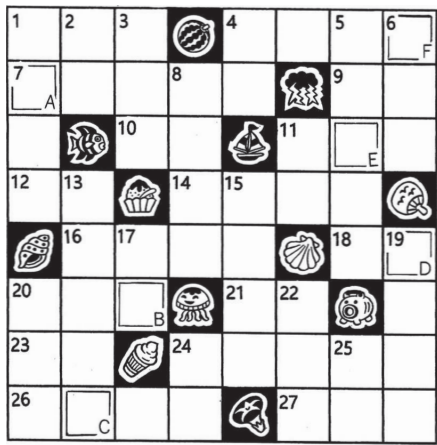
だ、ふたりとも、顔を見あわせて笑ったんだ。たてがみの豊かなオスライオンだ。ただ、こいつは、画面の中だった。つづいて、広いひろいサバンナ。まばらな木々がそよぐ、アフリカだった。「きやつめ、テレビをいじったか」

「テレビは、だから知らん。うめいたみたいに言つて、なぎおさんは、グスタフをみた。また、まばらだったみたいなのライオンがびびる。「うしろまじよう、どうりよう。ぼくはじいぢを、一日忘れます。今夜、いつしゅに公園にいけます。この目、たしかめまじよう。」

もし、ほんとうに、そんなことがおきたんなら、楽しいじゃないですか。パスポートなんか、くそくらえです。それに、ぼく、この話、信じようです。なげうて、あのすごい海賊船をつくったとつりようだもの。いたずら好きの神さまがいて、もし選ばれたとしたら、とつりようじゃないせん」

童話・潮の香

ザクろスド



問題 A～Fを並べてできる言葉は？

- ①ハチミツも……品
②胸に三日月の形の白いも
よつがある……熊
③木の枝にぶらさがって生
活する動物
④……のたけのこ
⑤……
⑥……
⑦……
⑧……
⑨……
⑩……
⑪漢詩に節をつけて歌う
⑫遊びに使われ球
⑬気温40度以上は……日
⑭郵便・電話・パソコンな
どで情報を伝えます
⑮……
⑯……
⑰……
⑱……
⑲……
⑳……
㉑……
㉒……
㉓……
㉔……
㉕……
㉖……
㉗……
㉘……
㉙……
㉚……
㉛……
㉜……
㉝……
㉞……
㉟……
㊱……
㊲……
㊳……
㊴……
㊵……
㊶……
㊷……
㊸……
㊹……
㊺……

- ①稲光とも言います
②8月の祝日は……の日
③長方形のことです
④牛にあつて馬にはない
⑤基幹的……従事者は40年
間で約7割減少
⑥手押し車

- ⑧……とも言います
⑨ライオンのことです
⑩この日から秋です
⑪煙でいぶした保存食品
⑫7月の第3月曜日は……
の日
⑬中国語「機会」の意味
⑭すり傷は……傷
⑮極めて小さいもの
⑯童謡「……の秋」
⑰最も低いギアは……

- はがきに答え、会社、住
所、氏名、年齢、日々の出
来事などを書いてください
。正解者には抽選で、
また「わたしとひと」
欄の掲載者にもQUOカ
ードを送ります。イラス
トや俳句などの作品も会
社、住所、氏名を明記。
送り先1106-0000
32 東京都港区六本木
7-15-26
全日本海員組合 広報室
締め切り8月15日
前号答えEセキランウン

問題

A～Fを並べてできる言葉は？

？のタテのカギ

- ①稲光とも言います
②8月の祝日は……の日
③長方形のことです
④牛にあつて馬にはない
⑤基幹的……従事者は40年
間で約7割減少
⑥手押し車

- ⑧……とも言います
⑨ライオンのことです
⑩この日から秋です
⑪煙でいぶした保存食品
⑫7月の第3月曜日は……
の日
⑬中国語「機会」の意味
⑭すり傷は……傷
⑮極めて小さいもの
⑯童謡「……の秋」
⑰最も低いギアは……

- はがきに答え、会社、住
所、氏名、年齢、日々の出
来事などを書いてください
。正解者には抽選で、
また「わたしとひと」
欄の掲載者にもQUOカ
ードを送ります。イラス
トや俳句などの作品も会
社、住所、氏名を明記。
送り先1106-0000
32 東京都港区六本木
7-15-26
全日本海員組合 広報室
締め切り8月15日
前号答えEセキランウン

- ①豚バラ肉を一口大に切る。長ネギは斜め薄切りにし、青い部分は小口切りにする。
②鍋でサラダ油を熱し、豚肉を炒める。肉に火がとおったら、水を加える。少し火を強め、煮立ったらあくを取り、長ネギと麺つゆを加えてふたをして弱火で5分煮る。
③カレールーを加え溶かし、トロミがつくまで少し煮込む。
④冷凍うどんは袋に表記されているとおりに加熱する。



- ⑤丼にうどんを入れ、③をかける。お好みで七味唐辛子をふる。
【アドバイス】
ざく切りにしたトマトを最後に加えてひと煮してもおいしいですよ。豚肉の代わりに厚揚げや油揚げを入れたり、キノコ類や小松菜、キャベツなどを加えてボリュームを増やすのもオススメです。

カップルで一緒に食べよう

家庭料理研究家

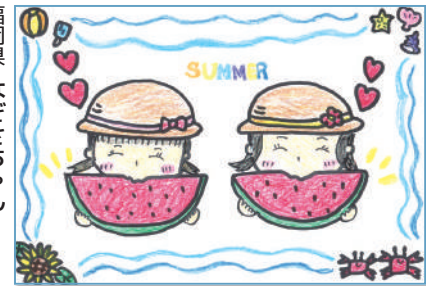
池上 正子

カレーうどん

家族のひろば

- 短歌
朝散歩里山映る水田に
愛媛県 くーちゃん
低空飛行のツバメたち
乗船日耳に残るや今朝の孫
旅の想い出蘇るなり
東京都 T・トシヤス
七夕や願いごと書き夢叶い
笹に飾りて風靡くなり
茨城県 田中敏光
背中つたう汗が季節を物語り
無言の庄に暑さ感ずる
茨城県 田中敏光
俳句
風ありて松の林や夏の霧
走り根に苔の花咲く神の森
高知県 ヴァンヘイレン
川遊びライフジャケット忘れずに
静岡県 常定美和
夏来たる天使に残したミカン落つ
夏祭り幽玄のひと見え隠れ
兵庫県 ネーコ
老犬や飼い主も歳夏散歩
可愛い家族元氣と星祭

- 川柳
大暑きて入道雲が空支配
三重県 信多
孫の手の小さきカマキリ良き仲間
入道の落とす雨粒人心地
鳥取県 パール
いつのまにひまわり畑つみとられ
山口県 ケセラセラ
ランタナにとまりし蝶の映え姿
雨音に蛙の合唱響き合う
青森県 凱子ばあば
溪流で鮎子大滝水しぶき
富山県 そねじろう
笹の葉に園児の願いもさまざまに
岡山県 宗近将汰
エアコンのリモコン探して汗をかく
京都府 足立衛
今もなお伸びしろ願うこの歳で
和歌山県 ののぐ
梅の木にご苦労様とお礼肥え
神奈川県 チョロ
負傷者に泣いた夢のW杯



●●● 共済特集号 ●●●

海員総合 共済制度

全日本海員組合では組合員の皆様や
(一財)全日本海員福祉センターの賛助会員の皆様を対象とした、
任意加入の共済制度を設けております。
産別労組のスケールメリットを生かした、
割安で安心できる制度として多くの方々にご利用いただいております。
現役の方も、退職後も安心してご加入いただける
海員総合共済制度を是非ご検討ください。

●●● 年金共済 ●●●

日本生命を幹事会社として生保5社が
運営する「拠出型企業年金」を利用した
制度です。**最低保証利率1.25%+配
当で、退職後のご資金を無理なく安心し
てご準備できます。**

●●● すまいる共済 ●●●

こくみん共済 coop と提携した火災共済・
自然災害共済です。木造・鉄骨・マンション
構造の3つの耐火構造で建物構造区分の
**ムダのない掛金&充実した数々の特約を
ご用意しています。**

●●● マイカー共済 ●●●

こくみん共済 coop と提携した自動車総
合補償共済です。**無事故等級は最大22
等級・割引率65%**と、長期間無事故のご
契約者様にとって大変有利な制度です。
24時間365日安心のサポート体制!

●●● 自賠責共済 ●●●

自賠法によって道路を走るすべての自動車
(二輪車を含む)・原付自転車を使用する際
に加入が義務づけられている共済(保険)で
す。**全国にあるこくみん共済 coop 指定の整
備工場にて車検・点検・整備を受けることが
できます。**※組合員特典もご用意しています。

海員組合共済制度の
お問い合わせ資料請求は

一般財団法人全日本海員福祉センター(略称:JSS)または最寄りの海員組合支部へ

TEL:03-3475-5390

FAX: 03-3475-5892
Mail: jss0511@jss01.jp



年金共済制度

若いときには老後のことはあまり考えないものです。

しかし、老後に安心して豊かな生活をおくるためには早くから無理なく積み立てて準備をすることが大切です！

いくら受け取れるか分からない公的年金だけで本当に大丈夫ですか？

JSSは、全日本海員組合の組合員や家族の皆様の生活安定のお手伝いをするために年金共済制度を行っております。



特長

1. 保険料は一般の生命保険料控除の対象になります

特長

2. 積立途中でも積立金の一部を手数料なしで引き出すことができます

特長

3. 払込満了(満65歳到達時)にご自身の生活設計に合わせて年金の受取方法を3種類から選択できます

特長

4. 早期定年などにより55歳以上に達した場合も年金で受け取ることができます

特長

5. 申込手続きは簡単なうえ、掛金は自動振替なので計画的に積立できます

●最低保障年利率**1.25%+配当**
(2025年度実績予定 **1.52%**)

●利息が利息を生む年複利で積立！

●生保5社での運営で安心

●積立途中での一部引き出しも可能！

2025年度(2025年4月から2026年3月まで)生保決算

保険会社名	シェア(%)	年予定利率(%) (保証利率)	社員配当(%)	合計配当率(%)
日本生命	35	1.25	0.33	1.58
第一生命	20	1.25	0.10	1.35
明治安田生命	20	1.25	0.10	1.35
太陽生命	15	1.25	0.25	1.50
富国生命	10	1.30	0.70	2.00

加重平均利率

1.52

※上記各社の合計配当率は、年金共済の2026年8月末決算の計算に適用される。

海員組合共済制度の
お問い合わせ資料請求は

一般財団法人全日本海員福祉センター(略称:JSS)または最寄りの海員組合支部へ

TEL:03-3475-5390

FAX: 03-3475-5892
Mail: jss0511@jss01.jp



拠出型企業年金保険

最短

9月20日までの申込で
12月加入が可能！

加入資格

全日本海員組合の組合員か
(一財)全日本海員福祉センターの賛助会員の方。

加入申込
と
口数変更

①毎月積立:

3,000円~200,000円

[1,000円単位でご設定]

毎月積立は
必須です。

②任意積立(一時払):

30,000円~20,000,000円

[10,000円単位でご設定]

年金受給

年齢: 満**55**歳~満**65**歳の任意

種類: **10年確定年金**／**15年確定年金**

10年、もしくは15年に分割して年金を受給できます。

15年保証終身年金

15年間は確定で年金を受給でき、その後は亡くなるまで年金を受け取ることができます。

2026年
4月から

ねんきん共済制度 拠出型
企業年金
保険 **の利回りが向上しました！**

- ねんきん共済制度(拠出型企業年金保険)について、一部引受保険会社の商品改定に伴い、2026年4月から利回りが向上しました。
- これまで以上にみなさまが、安心して資産形成を行うことが可能な制度となります。これを機会にぜひご加入(増額)をご検討ください。

商品改定概要(2026年4月から)

払込掛金から控除される保険事務費の水準が見直されることにより、
商品改定以降は**利回りが向上**(注)しました。

(注)共同引受の場合は、商品改定を行う保険会社の引受割合のみが対象です。

積立金額例【概算】

毎月積立(月払) (ご加入例) 20口、20,000円

積立期間	払込掛金累計額	【改定前】	
		積立金額	返戻率
1年	240,000円	235,200円	98.0%
2年	480,000円	473,000円	98.5%
3年	720,000円	713,400円	99.0%
4年	960,000円	956,400円	99.6%
5年	1,200,000円	1,201,800円	100.1%
10年	2,400,000円	2,469,600円	102.9%
20年	4,800,000円	5,219,800円	108.7%
30年	7,200,000円	8,285,400円	115.0%

【改定後】	
積立金額	返戻率
238,400円	99.3%
479,400円	99.8%
723,000円	100.4%
969,200円	100.9%
1,218,000円	101.5%
2,503,000円	104.2%
5,291,000円	110.2%
8,399,400円	116.6%

任意積立(一時払) (ご加入例) 10口、100,000円

積立期間	払込掛金累計額	【改定前】	
		積立金額	返戻率
1年	100,000円	98,700円	98.7%
2年	100,000円	99,800円	99.8%
3年	100,000円	100,800円	100.8%
4年	100,000円	101,900円	101.9%
5年	100,000円	103,000円	103.0%
10年	100,000円	108,600円	108.6%
20年	100,000円	120,900円	120.9%
30年	100,000円	134,600円	134.6%

【改定後】	
積立金額	返戻率
99,900円	99.9%
100,900円	100.9%
102,000円	102.0%
103,100円	103.1%
104,200円	104.2%
109,900円	109.9%
122,300円	122.3%
136,300円	136.3%

※毎月積立(月払)と任意積立(一時払)を合算して年金月額が1万円未満の場合、年金にかえて一時金でのお受取りとなります。なお、()内は参考数値です。

海員組合共済制度の
お問い合わせ資料請求は

一般財団法人全日本海員福祉センター(略称:JSS)または最寄りの海員組合支部へ

TEL:03-3475-5390

FAX: 03-3475-5892
Mail: jss0511@jss01.jp



こくみん共済 coop の マイカー共済・自賠責共済・住まいる共済

営利を目的としない保障の生協として、相互扶助の精神にもとづき、みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくりを目的としている「こくみん共済 coop」(全国労働者共済生活協同組合連合会)。全日本海員組合はこくみん共済 coop の趣旨に賛同し、協定を結んで組合員とその家族のより良い生活のために活動しています。

●労働組合では、可処分所得の向上や無保障者をなくすための取り組みなど、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしを実現するため、共済活動に取り組んでいます。

●共済活動とは、組合員自らの自主的、自発的な意思にもとづき、組合員の助け合いによる、組合員のための福祉向上を目的とした活動です。

インターネットでも
お見積りができます！

<https://www.zenrosai.coop/ss/mycar-ss/>

ログインID: 1354431

パスワード: zz54431



組みあわせてますます安心！

マイカー共済

自動車総合補償共済

基本補償

ご自身の補償

〈人身傷害補償〉
最高 **5,000万円**
(自動車事故傷害見舞金付き)

相手方への賠償

〈対人賠償〉
無制限
〈対物賠償〉
無制限
(対物超過修理費用補償付き)

〈24時間×365日〉マイカー共済ロードサービス付き

お車の補償(車両損害補償)

一般補償

付随諸費用補償など

特約・割引

運転者本人・配偶者限定特約

激突被害軽減ブレーキ(AEB)割引など

マイカー共済・自賠責共済あわせてのご加入をおすすめします。

自賠責共済

自動車損害賠償責任共済

自賠責共済(保険)とは、自賠法(自賠責保険についての法律)によって、道路を走るすべての自動車(二輪車を含む)・原付自転車を使用する際に、**加入が義務づけられている共済(保険)です。**

●お支払いできる事故

ご契約車両を運転中に、他人にけがをさせたり、死亡させたことにより賠償責任を負った場合に共済金を支払います。

●お支払いの内容

死亡	最高3000万円
けが	最高120万円
後遺障がい	程度に応じて4000万円*~75万円

※神経系統・精神・胸腹部臓器に著しい障がいを残して介護が必要な場合
常時介護:4,000万円(第1級)、
随時介護:3,000万円(第2級)
・上記以外の後遺障がい
3,000万円(第1級)~75万円(第14級)

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。

日本全国にあるこくみん共済 coop 指定整備工場があなたのカーライフをサポートいたします。
当会の組合員の方は、**点検整備や車検等の際に組合員特典**をご利用いただけます。
お車にかかわるどんなことでも、お気軽にご相談ください。
※サービス内容は工場により異なりますので、事前に各工場へお問い合わせください。

住まいる共済

火災共済・自然災害共済

風水害等給付金・火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

「住まいる共済」の大きな特長

住まいの耐火性能による
3種類の建物構造区分

建物ごとのリスクに合わせて、
ムダのない掛金で的確な備えができます。

賠償責任など近年のニーズに
充実した特約の数々

より安心な毎日をすごすために、
選んでプラスする特約をご用意しています。

リスクに適応した備え
マンション専用保障

風水害リスクの低いマンション構造に、
掛金を抑えた専用プランがあります。

住まいる共済は、建物によって異なる災害リスクに合わせて、
保障内容も、掛金も、きめ細かく備えられる保障です。

安心のポイント

地震や自然災害に
しっかり備える「ベーシック」

自然災害共済「ベーシック」は、大型の保障で地震や風水害などの自然災害から、住宅や家財をしっかり守ります。掛金が手頃な「エコノミー」もあります。

住宅の70%以上の
焼損割合で全焼損扱い

火災共済は、火災などによる住宅の焼損割合が70%以上で全焼損扱いとなり、契約共済金額の全額をお支払いします。

家財のみでも
加入できます

住まいる共済は家財のみでも加入できますので、住宅保障のみを用意されている方や賃貸住宅にお住まいの方にもご利用いただけます。

古い住宅や家財でも
「再取得価額」で保障

火災共済は、火災などによる被害に対して、古い住宅や家財でも、同程度のものを新たに購入・修理するために必要な金額(再取得価額)で保障します。

もしものときも
安心です

住宅・家財損害の事故受付は、365日・24時間対応で受け付けています。

近年、増加する自然災害のリスク。住宅や家財の備えは大丈夫ですか？

戸建ての場合

加入例
世帯主39歳・茨城県・持ち家・30坪・同居家族3人
契約内容:火災共済+自然災害共済/ベーシック
住宅保障210口・家財保障140口 計350口

木造構造

年払掛金

木造構造
91,000円

鉄骨・耐火構造

年払掛金

鉄骨・耐火構造
57,750円

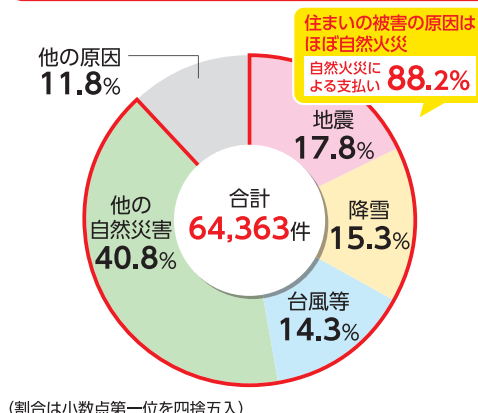
保障内容(抜粋)

火災などのとき 最高3,500万円

風水害などのとき 最高3,500万円

地震などのとき 最高1,050万円

こくみん共済 coop 2024年度 「住まいに関する共済金」原因別支払件数



共同住宅(マンション・アパート)などの場合

加入例
世帯主35歳・東京都・持ち家・20坪・同居家族3人
契約内容:火災共済+自然災害共済/ベーシック
住宅保障180口・家財保障140口 計320口

風水害リスクの低い
マンション構造の方に

鉄骨・耐火構造

年払掛金

鉄骨・耐火構造
52,800円

マンション構造

年払掛金

マンション構造
38,400円

保障内容(抜粋)

火災などのとき 最高3,200万円

風水害などのとき 最高3,200万円

地震などのとき 最高960万円

マンション構造 風水害保障なしタイプ

年払掛金

マンション構造
33,600円

保障内容(抜粋)

火災などのとき 最高3,200万円

地震などのとき 最高960万円

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。

海員組合共済制度の
お問い合わせ資料請求は

一般財団法人全日本海員福祉センター(略称:JSS)または最寄りの海員組合支部へ

TEL: 03-3475-5390

FAX: 03-3475-5892

Mail: jss0511@jss01.jp

