

新日本海フェリー株式会社

北海道小樽港と京都府舞鶴港を結ぶ「けやき」

昨秋デビューの「けやき」に舞鶴港から乗船訪船

爽やかな初夏の風を感じる5月31日、京都府舞鶴市の舞鶴フェリーターミナルから、新日本海フェリー株式会社の昨年11月に就航した「けやき」に組合執行部が訪船し、船橋や機関室などを見学した。「けやき」は全長が199m、総トン数は1万4157トン、旅客定員は286名で、航海速度が28.3ノット。車両積載台数はトラック150台・乗用車30台で、舞鶴港と小樽港を約21時間で結ぶ。(南行きは約21時間45分)乗船訪船したのは、組合本部からは田中伸一組合長代行と平岡英彦国内局長、そして会社を担当する大阪支部の小林泰之大阪支部長と森健輔新日本海フェリー職場委員で、舞鶴港を23時50分に出港し、航海中の船橋や機関室を見学し、現場組合員の皆さんと意見交換を行った。



左から小林泰之大阪支部長、平岡英彦中央執行委員(国内局長)、鶴巻忠治パーサー、作田和久船長、木田明宏機関長、田中伸一組合長代行、森健輔新日本海フェリー職場委員

出港時の作業を見学

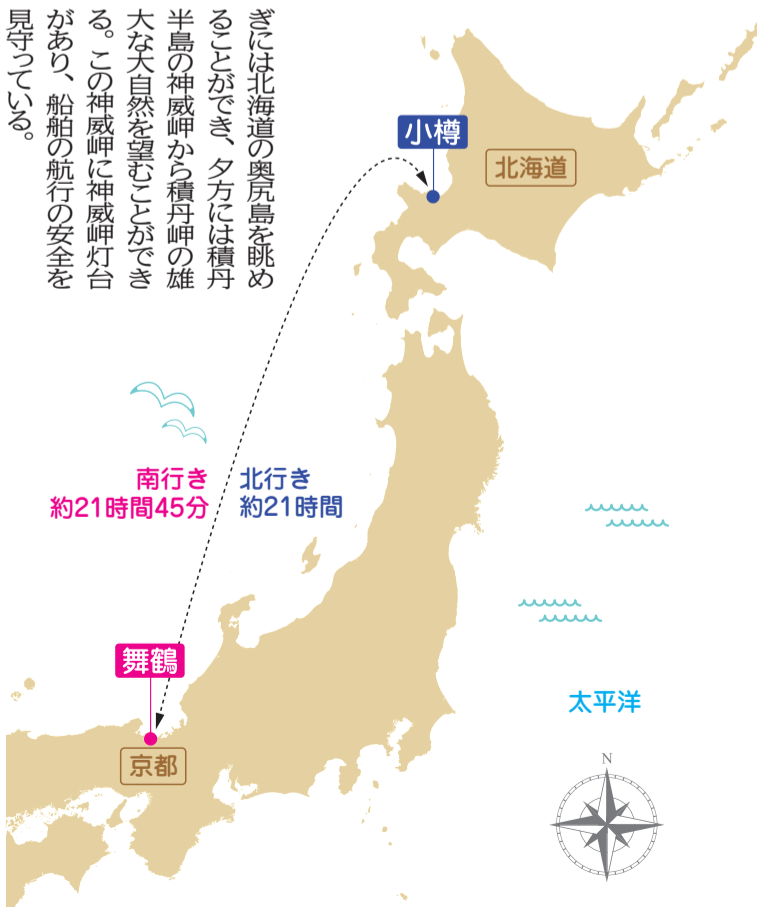
「けやき」に乗船後、はじめに作田和久船長にあいさつし、舞鶴港では出港時の作業の様子を見学させていただいた。船が岸壁を離れ舞鶴港外に出るまでは、停泊中の船

や航走する漁船などに注意を払いながら、慎重に針路を指示する船長の姿に、旅客の生命を預かり、船の安全運航第一という責任の重さが伝わってくる。乗船訪船したメンバーが見学を終え、船が港外に出ると、波静かな日本海で

一路小樽港へ針路をとった。航海は舞鶴港を23時50分に出港し、小樽港に翌日の20時45分に入港するもので、約21時間の航海中に、旅客の疲れを癒すための浴場や露天風呂、映画やプロジェクトマップを楽しめるスクリーン

ルーム、船首部の2層吹き抜けで開放的なフォワードサロンが利用できるなど、長時間の船旅を楽しめる豪華客船のような雰囲気を感じることができた。航海中は爽やかな風を浴びるデッキで、大海原の風景を眺める乗船客も多く、お昼過

ぎには北海道の奥尻島を眺めることができ、夕方には積丹半島の神威岬から積丹岬の雄大な大自然を望むことができる。この神威岬に神威岬灯台があり、船舶の航行の安全を見守っている。



航海中の風景(積丹半島を望む)



木田明宏機関長から機関制御の説明を受ける





新日本海フェリー株式会社
「けやき」

船員保険制度や定年に関心
「けやき」の乗船訪船では、組合本部から田中伸一組合長代行と平岡英彦国内局長、新日本海フェリー株式会社を担

航海速力が28・3ノットの「けやき」は国内のフェリーでは最速クラス。波を切る性能を高めた垂直船首に、船尾がアヒルの尻尾のように突き出した形状のダックテールなど、最新鋭の省エネ船型を採用し、舞鶴港から小樽港へ向かう北行きは約21時間、小樽港から舞鶴港へ向かう南行きは約21時間45分の航海時間を表現している。

スクラバー(排ガス洗浄装置)
国際海事機関(IMO)による燃料油の硫黄分規制は、2020年から厳しくなっているが、スクラバーを装備している船舶は価格の高い低硫黄燃料を使わずとも、IMOの規制を満たした上で運行できる。世界的に環境保護規制の厳格化が進む中、排ガス洗浄装置の「スクラバー」は、工業的な排出元からのばいじん粒子や有害ガスを吸着、水洗、薬液中和処理して大気に出す役割を果たす。

や組合活動の近況を報告し、現場組合員の皆さんと忌憚のない意見交換を行った。組合員皆さんからは、春闘関連のほか、船員保険に関する意見が述べられ、それぞれ田中組合長代行と平岡国内局長から組合の取り組みや概要について説明し、理解を深めた。今回、事務部は業務多忙で集会形式の意見交換はできず、個別対応となった。

従来のフェリーに比べて、旅客定員を大幅に減らし、旅客や貨物の大量輸送から、船旅でのプライベートを重視した客室へと変化することで、客室のプライベート空間や豪華な内装が確保されている。また、航海中の大海原を満喫できる展望大浴場や露天風呂、ホテルクオリティーの料理を楽しめるレストラン、クリーンルーム、進行方向の海原を展望できる「フオーワードサロン」など、船旅を退屈させない工夫と配慮がされている。



機関部集会以組合員の皆さんと意見交換

共和産業海運株式会社

新造船 新共和丸が就航



5月30日、愛媛県今治市の株式会社新来島波止浜につくで造られた、共和産業海運株式会社の新造船「新共和丸」が就航した。これから新共和丸は、国内のガソリンや灯油・軽油などを運ぶ内航輸送業務に就く。

新共和丸は、乗船する各部署の船員から意向を汲んだ上で、快適性を重視した内容で設計され、さまざまな新しい設備が導入されている。

夏の暑い時期の作業中、特に荷役中の甲板作業中の熱中症対策として、甲板上にミストシャワーが設置された。これから夏本番を迎えるため、乗組員はこのミストシャワーの活躍に期待を寄せている。

厨房には、かつてクルーズ客船で勤務していた司厨長の経験を活かし、乗組員にさらにより良い食事を提供するため、スチームコンベクションオープン導入の希望があり設置された。スチームコンベクションオープンには蒸気と熱風の対流で調理を行い、焼く・蒸す・揚げるなどさまざまな加熱調理をこなせる調理機器。石油類を運ぶタンカー船では、荷役中は魚焼き器など電熱線の調理器具が使用禁止となるが、電熱線のないスチームコンベクションオープン

は、荷役中でも使用可能。また、ハンバーグや茶碗蒸しなど、蒸し料理が美味しく作れるので、乗組員からは喜びの声が多かった。

本船の作業室は、エンジンルームと区画が分かれており、作業効率を上げるために、家庭用エアコンが2台取り付けられ、機関長は「静かで快適

な環境下で作業に取り組みやすいため、作業効率が良くなった。疲労の軽減に役立っている」と語った。

船員居住区には女性専用区画も設けられ、船員経験のある女性社員がデザインを手がけて、居室2部屋分のスペースに女性風呂、女性トイレ、女性専用洗濯・乾燥機が設置されたほか、快適な船内生活を過ごせるように、荷役制御室や船橋、厨房に、空調設備とは別に家庭用エアコンが設置されている。

本船の船長は「既存船に比べて、船内居住性が格段に良くなった。船内生活が過ごしやすくなった」と語った。

新共和丸は内航タンカーとして、国内の製油所で精製された大量の石油製品(ガソリン・ナフサ・灯油・軽油)を、国内各地の油槽所に運ぶ業務に就く。船員の労働負担を軽減し、安全運航・安全荷役で、国民生活に欠かせない石油エネルギーを運ぶことが期待されている。(大阪支部 発信)



デッキ上のミストシャワー(熱中症対策)

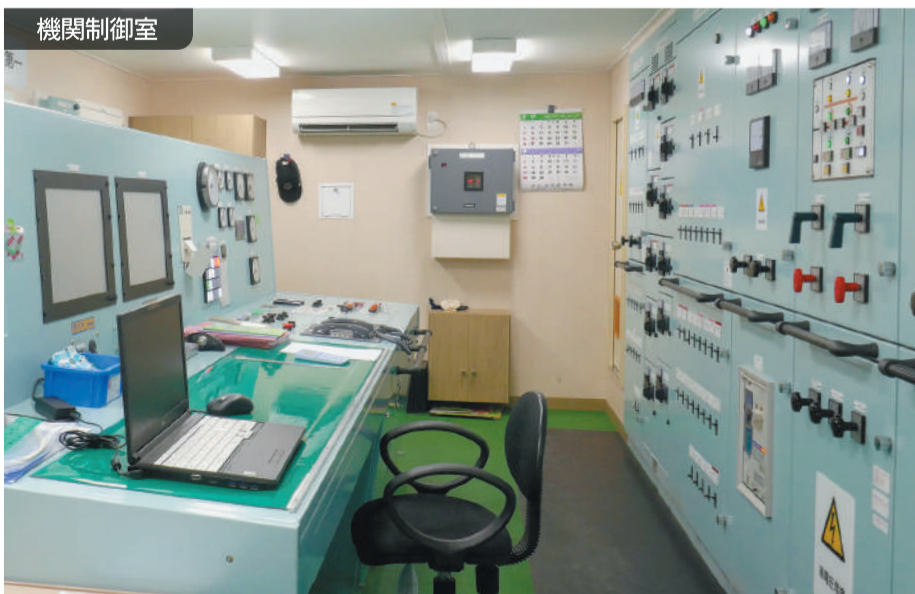
夏の作業中の熱中症対策に、デッキ上のミストシャワーが活躍



スチームコンベクションオープン



荷役制御室



機関制御室



船橋

第81年度 新任執行部員研修会

新たな16人の執行部員が組合活動と執行業務を学ぶ



修了式後、研修生全員で記念撮影(前列左から5人目が齋藤洋中央執行委員、6人目が高宮成昭総務部長)

6月11日～12日の2日間、ホテルマリナーズコート東京において第81年度新任執行部員研修会を開催した。今回の研修には、昨年6月に実施した研修以降、新たに執行部員となった16人が参加し、執行部員としての資質を向上させることを目的に組合活動の基礎を学んだ。

研修初日 開会式で齋藤洋中央執行委員のあいさつが行われた後、講義「水産部の活動」は金石隆志水産部専任部長が講師を務め、漁船員の生活や資金実態、各漁船による漁について、漁業技能実習制度の現状と今後についてなどを説明した。

次に講義「仕事をすることで大切なこと」は総務部の木内充総務局長付シニアアドバイザーが講師を務め、仕事とは何か、仕事を通して何を現実にするのか、より良い仕事をするために何が必要で、何を心がける必要があるかなどを説明し午前の講義を終了した。

午後は講義「総務部の活動」を高宮成昭総務部長が講師を務め、規約・規則・規定に照らして、業務や機関会議、訪船、交渉、協定書などの執行業務に必要な用語の説明と総務部の業務内容、個人情報保護規定などを説明した。

次に講義「ビジネス・コミュニケーション」は株式会社社員教育研究所の高田吉章外部講師が担当し、コミュニケーションの目的や方法、訪船時や業務で必要な人に伝える力、聞く力を身に付けた。

初日最後の講義「近年の労働情勢および労働組合法」は、社労士事務所クラッチの松葉喬行外部講師が担当し、労働組合がなぜ必要か、労働三権や不当労働行為、労働基準法と船員法の違いなどを講義した。

その後、懇親会を実施し、これまでの緊張した雰囲気から一転、より一層のコミュニケーションが図られ、研修の初日を終えた。

研修2日目 講義「国内部の活動」は竹田圭志国内部執行部員が講師を務め、国内部門の構成と業務内容、国内海運を取り巻く諸課題やカボタージュ規制について説明した。

次に講義「総合政策部の活動」は、漢那太作総合政策部長が講師を務め、後継者の確保・育成や船員税など主要な課題について説明し、午前の講義を終了した。

午後は、講義「労働債権・労使紛争等」を田川総合法律事務所の黒田直行弁護士が担当し、実例をもとに船舶先取特権や労使紛争などについて講義を受けた。

次に「外航部の活動」は土屋文平外航部副部長が講師を務め、国際運輸労連(IUF)や業務に関連する各種申請、外航日本人船員の確保・育成などについて説明した。

続いて「奨学金制度運営管理部の活動」は楠博志奨学金制度運営管理部長代理が講師を務め、全日本海員組合奨学金の貸与額や返還方法など、制度について説明した。

最後の講義は「広報室の活動」で及川孝敏広報室長が講師を務め、「船員しんぶん」や月刊「海員」の取材や編集作業、写真撮影などについて説明し、2日間すべての講義を終えた。

研修の最後に、2日間の本研修の習熟度を測るテストを実施した。修了式では桑田積之介中・四国地方支部在籍専従執行部員が研修生を代表して、齋藤洋中央執行委員から修了証書を受け取り、第81年度新任執行部員研修会を終了した。

(総務部 発行)



新任執行部員研修を終えて

16人の新任執行部員が抱負を語る

研修では執行部員として果たさなければならぬ責任の大きさを認識できた。組合活動に生かしたい。



愛媛支部
曾我部 雅巳

今後の執行活動にあたっては、研修の内容を踏まえ、知識の集積と情報のアップデートを怠らぬように努めていきます。



大阪支部
布花原 楓

自分は決して若くはありませんが、これからもまだまだ成長できると信じ、日々努力を重ねていきたいと思えます。



関東地方支部
橋本 康聖

子どもたちや若者が、海運や水産業に魅力を持ち、船員が希望ある職業になるよう尽力します。



国内部
佐藤 哲也

現場で働く組合員の皆さん一人ひとりの声にしっかりと耳を傾け、その声を形にしていけるように努めていきます。



九州・四国地方支部
馬場 涼平

研修で学んだことを生かして、現場組合員との関係構築を図り、より一層執行活動に尽力していきたいと思えます。



名古屋支部
山田 龍之介

研修では基本知識と社会人としての心構えを再認識することができました。研修を生かせる執行部員になります。



関東地方支部
笹口 主水

新たな環境のもと、心機一新の気持ちで研修に臨みましたが、これまでの経験をすべて注ぎ込み、業務に努めます。



奨学金制度運営管理部
高山 浩志

女性船員をはじめ、海で働く方々に貢献できるよう、研修で学んだことを生かし、一杯努めてまいります。



鹿児島支部
松原 望歌莉

研修はとても勉強になりました。今回教わったことを執行活動で十分に生かし、内容の濃い活動につなげたい。



中・四国地方支部
桑田 慎之介

研修では自分に欠けている知識や能力、メンタリティで多くの気付きがありました。これからも努めていきます。



関東地方支部
北原 匠

新任研修で学んだ事を生かしてこれからも経験を積み、少しでも現場の助けになれるように頑張ります。



道南支部
北川 晃

組合員に必要とされる人材になれるよう、現場とのコミュニケーションを大切に、日々の業務を遂行します。



鹿児島支部
榎田 英二

2日間の研修で学んだことを生かし、在籍専従執行部員として、これからの業務に励んでいきたいと思えます。



愛媛支部
川田 憧弥

研修で学んだことをベースに、海事関係を含むさまざまな知識を深め執行活動に精一杯取り組んでいきます。



関西地方支部
槻木 澤瑞基

研修で学んだことを胸に船員の待遇改善に励み、自身の成長につながるようこれからも努力していきます。



関東地方支部
松下 翔馬



第81年度 第1回教宣委員会を開催

若い組合員に組合活動を知ってもらおう

6月17日13時30分から海員組合本部5階会議室で第81年度第1回教宣委員会を開催し、第80年度の広報活動について、船員しんぶんの内容や発行状況、月刊誌「海員」の特集などについて報告し、意見交換で理解を深めた。各委員からは▽現場の作業風景や紹介動画を現場組合員がホームページに投稿できるようにしたらどうか▽若い組合員に全日本海員組合を知ってもらうためにも、組合の紹介記事などを掲載してはどうか▽海員年度賞について、写真、俳句、川柳のほか、新しい部門を企画してはーなどの意見・質問が出され、理解を深め終了した。

第41回 日本の海洋画展

海に生きる者の絵画展を宮城県の石巻市博物館で開催

7月23日(木)～26日(日)



昨年の横浜で開催されたようす

第41回 日本の海洋画展

現代日本画壇の海洋画を一堂に集めて

2026

石巻 7/23(木)～7/26(日) 9:00～17:00 (開館17:00まで)

石巻市博物館 石巻市博物館 石巻市博物館

9/8(木)～9/13(日) 9:00～17:00 (開館17:00まで)

沼田中央新館 沼田中央新館 沼田中央新館

沼田中央新館 沼田中央新館 沼田中央新館

主催 一般財団法人全日本海員福祉センター

URL: <https://www.js91.jp>

2026年6月25日

中央選挙委員会 議長 齋藤 洋

第40期全国委員の資格喪失告示
一、次の者は、規約第47条A項8号により、全国委員資格を喪失したので告示する。

《企業区・企業単位》 尾道・水島地区沿海 松岡 仁誠

第41期全国委員選挙候補者の登録抹消告示

一、次の者は、全国委員選挙規則第12条C項2号により、候補者の登録を抹消したので告示する。

《企業区・企業単位》 尾道・水島地区沿海 松岡 仁誠

以上



3代目「さるびあ丸」は2020年に就航し、この船名は長きにわたり東京諸島の島民をはじめとする多くの人々に親しまれてきた。船体の藍色のカラーリング・デザインは、東京諸島を流れる黒潮をイメージした「東京アイランドブルー」で、大海原を進む力強さと、どこか懐かしく親しみを感じさせる。東京港の竹芝桟橋から伊豆大島をはじめとする東京諸島をつなぐ本船のコンセプトは、人と人、過去と未来を「繋ぐ」とであり、多くの人々に笑顔と元気を届けたいという思いが込められている。

波浮港や伊豆大島ミュージアム・ジオノス、地層大切断面が見どころで、地層大切断は約2万年間に繰り返し発生した大噴火、約100回分の噴出物が600m以上も続く縞模様の地層で、1953年に道路建設のため山を削ったときに発見したもの。大島の噴火の歴史ともいえる。天然記念物(国指定文化財)の「大島海浜植物群落」は、強い潮風にも負けないたくましい植物が、島の春夏秋冬を彩る。海岸に切り立つさまざまな崖は、海に囲まれた火山と水がせめぎあっていることをうかがわせ、多くの貴重な植物が群生し、大島特有の自然を形づくっている。



東海汽船株式会社

さるびあ丸で伊豆大島へ

船旅日和

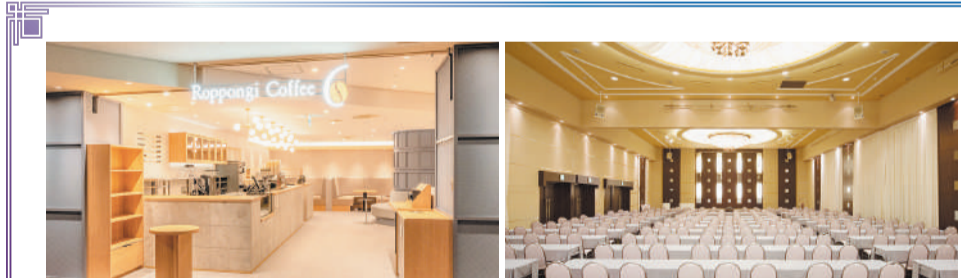
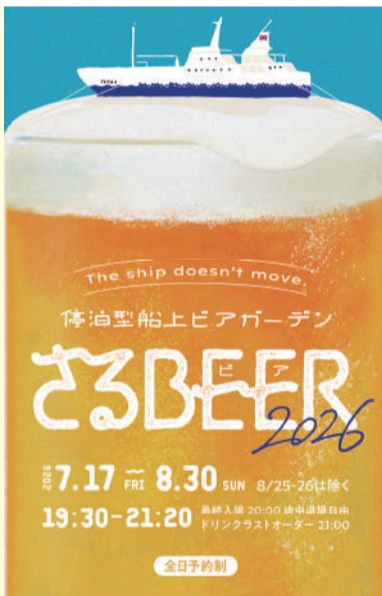


東京湾の夏の風物詩 停泊型船上ビアガーデン
さるびあ丸で、さるBEER

7月17日(金)～8月30日(日)の間、竹芝桟橋に停泊している「さるびあ丸」で停泊型船上ビアガーデンが開催される。時間は午後7時30分～午後9時20分まで。(最終入場は午後8時)

竹芝桟橋停泊中の大型客船「さるびあ丸」で東京湾の美しい夜景を眺めながら、工場直送の生ビールや東京諸島の食材を使用したハラエティ豊かなフードメニューなどが楽しめる船上ビアガーデンは、東京湾の夏の風物詩として定着している。

詳しくは東海汽船の公式ホームページから。



ホテルマリナーズコート東京(海員福祉研修会館)が、全リニューアルした。リニューアルしたのは、客室内のベッドや浴槽・トイレなど。すべてを新調し、宿泊者が、より快適に過ごせる空間を実現した。

また、12階「ル・アール」を改装して朝食・昼食会場とし、1階ロビーには本格的な自家焙煎コーヒーが味わえるカフェ「Roppongi Coffee 晴海店」が六本木店に続きオープンした。宿泊・施設利用については、メールもしくは電話での予約が可能となっている。

HOTEL Mariners' Court TOKYO
 ホテルマリナーズコート東京

〒104-0053 東京都中央区晴海4-7-28
 お問い合わせ先 TEL 03-5560-2525
 宿泊予約専用アドレス Mc@hotel-mariners.co.jp

組合員特典
 リニューアルオープン後も、これまで同様に組合員(本人とその家族)が宿泊する場合があります。

※組合員価格
 シングル1泊 7500円
 ツイン 1泊 12500円
 ツイン(シングルユース) 1泊 9000円

海員福祉研修会館

ホテルマリナーズコート東京

組合員とそのご家族の宿泊は通常の半額料金



家族のひろば



「ザクろスワード」に応募されたみなさんからの便りです。

草津温泉

富山県 じゅんいちくん
草津温泉へ行ってきました。強酸性のお湯で心も身体もリフレッシュしました。(N×海運)

熱中症対策

兵庫県 まつきいっぺいの母
朝食におみそ汁がおすすです。塩分と水分が一緒に取れます。(川崎汽船)

収穫

新潟県 吉谷まり
玉ねぎの収穫時期がきました。今年は良い出来で大きい玉ねぎが取れましたよ！(日本海汽船)

日々草

広島県 今田尚子
先月鉢植えした日々草が次々と花を咲かせてきています。毎日眺めては癒やされています。(商船三井さんらわあ)



潇洒な小型客船、フェリー化の波に押され活躍期間は短かった

ようやく達成

北海道 綱トリー
趣味で続けていたゴルフでようやく安定して90台でラウンド出来るようになった。長い道のりでしたが、安堵感につつまれました。(北洋海運)

初めて

福岡県 上村愛
今年初めて梅干しと梅酒を仕込みました。帰ってくる頃にはきつと美味しくできていると思います。梅と一緒にのんびり待っています。(東洋海運シップマネジメント)

チケットは自分でね

神奈川県 BEBRAVE
今度の夏休みは家族で北海道へ。下船のタイミングが合つかわからないので、チケットは除く主人で手配済み。もしちょっと休暇に被ったら、追加で手配してもらいます。笑 (ZAKREVEVOcean)

フェリー乗船

埼玉県 かおりん
先日、主人と二人で横須賀発のフェリー「はまゆう」に乗りました。露天風呂に入り、デッキでBBQを食べ、とっても楽しかったです。(商船三井クルーズ)

マイナスイオン

愛媛県 くーちゃん
初めて第66番札所雲辺寺に行ってきました。雨上がりで霧がたちこめ高くまつすべの杉と鳥の声にいやされました。(日本汽船)

しそと梅

静岡県 森本マリ
庭のしその葉と梅の実の収穫をして「しそジュース」と「梅干し」を作りました。疲労回復効果、夏バテ解消にもおすすです。今年も暑い夏になりそうです。(日本ガスライン)

アジサイ

東京都 セブン
大好きなアジサイの季節になりました。ネールをアジサイカラーにして休暇を楽しんでいます。(さんらわあマリッジブライズ)

目指せ航海士!

大阪府 メロジョイっ子
娘が航海士を目指しています。海で働く父の背中を追いかけているようで嬉しいです！(新日本海フェリー)

母の焼きそば

埼玉県 N
下船日は母の作る焼きそばが楽しみです。野菜たっぷり、味濃いめ(笑)。一生懸命、作ってくれます。(フェリーサービス)

アート体験

埼玉県 マロ
先日、初めて「アート体験」をして来ました。ゴッホやモネなどの名画を美大の講師に教わり、3時間ワインを飲みながら模写するという素敵な時間でした。ちなみにワインは絵画に合わせてペアリングしたものでした。(日本海洋事業)

娘の成長

京都府 弓削大希
八月で一歳になる娘のお世話の日々。できる事や感情を表すようなことが増えて成長を感じます。(三洋海運商會)

体育祭

山口県 ほのほの
娘の体育祭が近づいてきました。今年も応援団に加わりダンスの練習に励みます。少し一緒に踊りましたが体力が続きません。若いって素晴らしい。当日はたくさんパワーいただいできます。(コベルコロジスティクス)

家庭菜園

新潟県 トシチャン
家庭菜園で頑張っています。今年立派なキュウリ、そら豆が取れました。(佐渡汽船)

漢字の勉強

埼玉県 土屋春翔
小学校3年生になり、むずかしい漢字が増えてきました。100点目指してがんばりたいです。(東海汽船)

大瀬崎灯台

東京都 森理津子
時々、ホテルマリナーズコート東京に行き主人の故郷である五島列島の大瀬崎灯台を見て五島をのんびりしています。エントランスから見上げていざされてあります。(双葉汽船)

将来は?

静岡県 佐藤美恵子
ゴールデンウィークに孫とともに呉市の戦艦めぐりに行ってきました。護衛艦、潜水艦に釘付けの孫。将来はもしや...? (共同船舶)

旅行

北海道 平田美枝子
夫が前から行きたいと言っていた神社やお寺巡りをして来ました。東大寺、法隆寺、伊勢神宮、高野山など。4泊5日の楽しく心に残る旅行でした。(アウル)

誕生日

福岡県 はーちゃん
先日64歳になりました。おめでとー！と言った友人に、めでたくもないけどね、と言った、割引も増えるし悪い事だけじゃないよ、と言われました。確かに近くのスポーツセンターが割引になります。初老という事ですね。切なくなります。(西部タンカー)

満月に海賊船がやって来る

大原興二郎 文
二井野まこ 画



めいわくな若い

9 おまわりさん

「そんな、うまいか」
なぎおさんは、はんぶんあきれた。

「コンビニで買ったのはインスタント・カップラーメンだ。魔法の、見えない薪が、青い火をたいて、湯をわかした。その熱湯をそいで、できあがったのが、これだ。するするを音たてて、なぎおさんのすきとおりに食べた。はきつと割った、割りばし。そうか、フォークのかわりか。それもなにかまねて、食べおわった。しるものこさないで、なんとカップのふちまでなめた。

「○○△××○○?」
「これか、インスタント・ラーメンという。そうか、きつとほじめてなんじゃあんな」
「ふんスタ・ントラーメン。なんと、会話がなりたつて

「もうひとつ、食うか。朝めしにしては、ちひ、おすすきものな」
「○○○」
「はいいめも、グスタフは入りだった。」
「「エエエエ、おまえさんのは、こまんな。くつてみるかのらまもこのカリカリを」きつとくつても、ヒマワリの種あたりだろ、海賊船に

るときのゴエエは、だけとそんなのは、こにはな。なんと、ゴエエは、食べたんだ。カリカリと音たててひん曲がつて強そうなくちばしで。しかも、うまきつに。

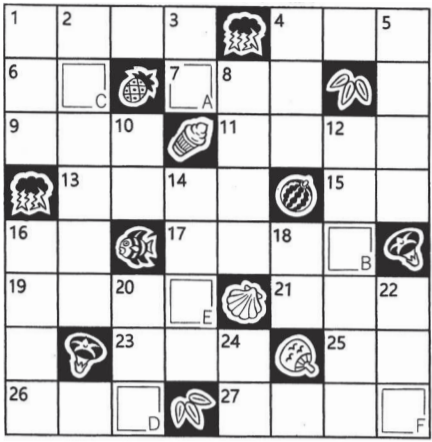
「あつてな、買いだしいく。おまえさんたちの船に、みやげじゃよ。ます水。それに果物と野菜。船には、なによりありがたからう。ついでにな、ペット店にもよろう。ヒマワリの種は、きつと売っちゃう」
きつと、話は通じるんだ。グスタフとゴエエが、しきりにうなずきあっていた。

午後、なぎおさんは、また軽トラに乗った。こんどはインスタント・ラーメンも、大量に買って、軽トラの荷台は大かつやくだった。さあ、夜よ、はやい。と、さつがだ。まずい。なぎおさんはあわてた。なんと、おまわりさんじゃあないか。造船所前で自転車からおりたばかりの。「えええ。かくれてろ、うちの中に」
グスタフに会わせるわけにはいかない。それとも、もう誰かに見られて、交番に通報されたのか。あやしい、外国人の若者がいるって。

「はじめまして、とつりよ」
たしかに初めて会う、若いおまわりさんだった。 「なにか、用もおありか」
「いいえ。駅前の交番に、ふにんだばかりです。いざいざに。どうぞよろしく。名前は何ですか」
「よかったです。グスタフのこと、は、まだしらない。」
「何、くつりょうのいざいざ、

童話・潮の香

ザクろズド



答 A B C D E F

問題

A~Fを並べてできる言葉は？

- ① 気温40度以上は...白
- ④ ウクライナの首都
- ⑥ ...の威を借るキツネ
- ⑦ OPPECは...輸出国機構
- ⑨ ビールの原料の二つ
- ⑪ 夕方に短時間降ります
- ⑬ 塗料などを薄める揮発性の混合溶剤
- ⑮ 湯玉が始祖の古代中国の王朝
- ⑯ 金...熱帯...
- ⑰ 岡山-津山間を走る快速

クイズのカギ

列車

①「竜胆」の読みは？

- ② 仕事ではない楽しみ事
- ③ 旅立ち。人生の...
- ⑤ そっくり、...ふたつ
- ⑥ 飼いない野良犬
- ⑦ 猪突...

タテのカギ

- ① 海援隊「贈る...」
- ② 自動車の警笛
- ③ 落語家は...芸人です
- ④ 天が落ちたらどうしようという無用の心配



▼ はがきに答え、会社、住所、氏名、年齢、日々の出来事などを書いてください。正解者には抽選で、また「わたしも♡♡♡」欄の掲載者にもQUOカードを送ります。イラストや俳句などの作品も会社、住所、氏名を明記。送り先1106-0003 東京都港区六本木7-15-26 全日本海員組合 広報室 締め切り7月15日 前号答えページシボタル

【材料 2人分】
鶏ささみ4〜5本、酒大さじ1、塩小さじ1/2、大葉5枚、ミヨウガ2個、梅干し(大)2個、A(砂糖・しょうゆ小さじ1/2)

【作り方】
① 鶏ささみはキッチンバサミで切り込んで筋を取り除く。耐熱容器に入れて、塩と酒をふりかけ軽くもんでなじませる。
② 大葉は軸を取り除き、千切りにする。ミヨウガは薄切りにして水にさらし、キッチンペーパーで包んで水気をふき取る。梅干しは種を取り除き、包丁でたたいてペースト状にする。
③ ①にふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で3分加熱し、そのまま粗熱がとれるまでおく。



④ 鶏ささみの粗熱がとれたら、フオークでひつつかくようにしてほぐす。
⑤ ボウルに②とAを入れて混ぜ合わせ、④を加えてあえる。
⑥ 梅干しが苦手な人は、中華ペーストにごま油を加えて混ぜてあえてもおこしください。

カップルで一緒に食べよう

家庭料理研究家 池上 正子

鶏ささみの梅しそあえ

家族のひろば

短歌

五月過ぎ暑い寒いの波を受け
長袖半袖迷う日々なり
茨城県 田中敏光

俳句

浅草の二社祭り勇ましや
神輿仲見世練り歩くなり
茨城県 田中勝枝

クチナシや白無垢姿香り立つ
山口県 ケセラセラ

梅雨空や急ぎ登校かき忘れ
水無月やしみる歯ぐきにかき水
鳥取県 パール

梅雨晴れや海より届く潮の風
梅雨空や寄港の岸に濡れ紫陽花
兵庫県 OKRIN

夜明け前鳴くほととぎす夢途中
愛媛県 こーちゃん

新井田川カモの親子すいとん
青森県 メール

夏の馬場跡の砂あらし
兵庫県 ネーコ

我海を守つて後世に繋げたい
京都府 足立衛

バザー品集めるわが家はゴミ屋敷
東京都 Mばあーば

遠野への道は八方緑色
断捨離のアルバムの笑み若々し
岩手県 小笠原智恵子

衣替え日傘片手に中学生
台風過ぎみんな笑顔のお手振り
神奈川県 チョロ

宿題を忘れた夢で今朝目覚め
夜光虫魚の軌跡のアーティスト
静岡県 常定美和

リビングにいつしか集う家族の輪
岡山県 宗近将汰

みんなのイラスト



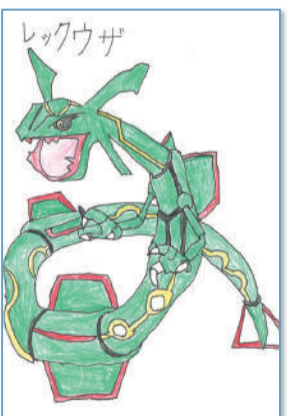
福岡県 なぎさちゃん



福岡県 島田みおり



広島県 千同朝陽



広島県 なぎ



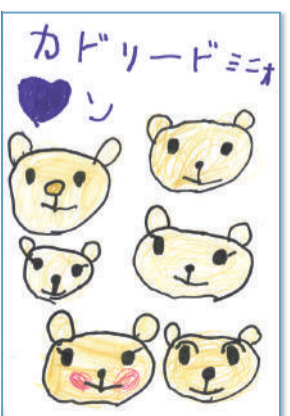
静岡県 ランカ



千葉県 ルンルン



島根県 大國宙



福岡県 藤枝和花



山口県 にゃんこ先生



兵庫県 つむちゃん



愛知県 多田紋菜