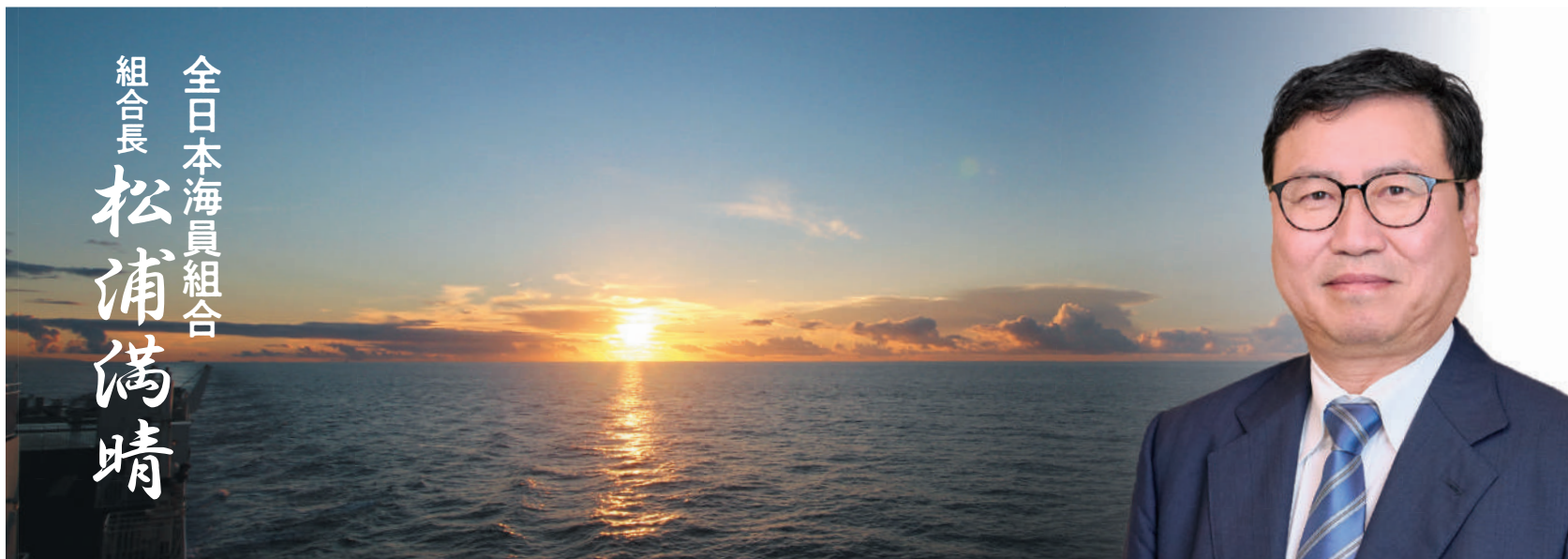


謹賀新年

2026



全日本海員組合
組合長 松浦満晴

海運・水産産業のさらなる発展と明るい未来を目指して

洋上に

おいて新しい
年を迎えられ

た組合員の皆さま、そして久しぶりに家族と共に新年を迎えられた組合員の皆さま、あけましておめでとうございませう。2026年の年頭にあたり、謹んでお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、国内外で地震・台風・豪雨による自然災害が相次ぎ、多くの尊い命が奪われました。お亡くなりになられた方々に深く哀悼の誠を捧げますとともに、今もなお不自由な生活を余儀なくされている皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

世界情勢に目を向けますと、いまだ終息の見えないロシアによるウクライナ侵攻や中東地域の緊張、東南アジア諸国での領海を巡る問題など、依然として予断を許さない状況が続いています。

海上を職場とし、わが国の経済と国民生活を支えるため、外航・内航船による物資輸送、フェリー・旅客船による旅客輸送、水産食糧を確保する漁船漁業などに家族や社会と離れ、昼夜を問わず職務に従事しているわれわれ船員にとつて、その職務を安心して遂行するためには、海の平和と安全が守られなければなりません。

本組合は、これまでと変わることなく「海員不戦の誓い」のもと、海の平和を希求する

活動を継続して進めてまいります。

わが国は少子高齢化を背景に人口減少の一途をたどり、あらゆる産業で若年労働者の確保が困難になると予測されるなか、海運・水産産業においても「後継者の確保・育成」は、差し迫った業界全体の最重要課題の一つであり、若者をいかにしてこの産業に迎え入れるかが喫緊の課題です。船

員職業の重要性を広く国民に認知してもらうための活動をさらに充実し、船員志望者の裾野拡大を進めてまいります。

昨年11月12日から13日まで鹿児島県のカイククス交流センターで開催した第86回定期全国大会では、全国の現場組合員の皆さまと活発な議論を交わし、新たな活動方針を決定いたしました。

これから、この新たな第81年度活動方針の具現化に向け、組合員の雇用とご家族の生活を守り、われわれに続く次世代の船員のため、われわれ全日本海員組合は、船員の産業別労働組合として、海上労働運動、産業別労働運動にまい進していく所存です。



ささえあう 心がつなぐ 海婦の輪

船員家族として 積極的に応援していきたい

謹んで
新年のお慶び
を申し上げます。

洋上で新年をお迎えの組合員の皆さま方におかれましては、新春を晴れ晴れしい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年11月12日・13日の2日間、全日本海員組合の全国大会が鹿児島市で開催され、来賓として祝辞を申し述べ、全



全国海友婦人会会長 酒井智代子

国海友婦人会の鹿児島県内の会員が傍聴いたしました。今後とも皆さまのご理解とご協力をお願いし「ささえあう心がつなぐ 海婦の輪」を皆さんのご家族とともに広げたいと考えておりますので、船員家族のコミュニティの一環として、ぜひとも皆さまの地域、地元で、海婦コミュニティへの参加をお願いしたいと思います。

家族や社会と離れ、昼夜を問わず職務に従事している船員は、海洋立国である日本に欠かせない存在です。次世代を担う子どもたちが船に魅力を抱き、船員を志すよう、船や船員の認知度向上につながる活動を、微力ながら積極的に応援していきたいと思っております。

今年は終戦から八十一周年を迎えました。先の太平洋戦争において、多くの船員が犠牲となりましたが、船員だけで

なく、その家族も巻き込まれました。痛ましく、苦勞の連続であった経験を片時も忘れることなく、改めて、海の平和と安全は家族の願いであり、海事に携わるすべての人が、将来にわたり、誰一人として被害者にも加害者にもならないように、安全運航、安全操業の堅持と担保をお願いいたします。

全日本海員組合の活動方針の中に、全国海友婦人会との連携活動として掲げられています船員の雇用とその家族の生活の安定、船員社会の地位向上に向け、皆さまと一緒にまい進していきたいと思っております。

最後になりますが、皆さまのご健康と職場の安全、ご安航、そして「午」年が最良の年になりますようにお祈り申し上げます。



関係省庁・各政党へ申し入れ

海上物流を担う船員後継者の確保・育成に向けて

昨年の11月に鹿児島市で開催された第86回定期全国大会で決定した活動方針に基づき、12月10日の海事振興連盟、国民民主党、公明党への申し入れを皮切りに、松浦満晴組合長と常任役員、各社職場委員と酒井智代子全国海友婦人会会長が参加し、関係省庁や各政党に申し入れを行なった。申し入れでは、定期全国大会を通して決定された新たな活動方針に基づく政策課題について、海事振興連盟をはじめ、国土交通省、文部科学省、自由民主党、立憲民主党、国民民主党、公明党の各代表宛てに、要望項目を網羅した申し入れ文書（全国海友婦人会との共同申し入れ文書）を手交するとともに、個別の課題について重点的に説明し、要請を行った。

海事振興連盟



左から尾形航商船三井クルーズ株式会社職場委員、横山祐貴株式会社商船三井さんふらわあ職場委員、後藤茂之海事振興連盟会長、松浦満晴組合長、小南貴司共同船舶株式会社職場委員、立川博行中央執行委員

国土交通省



左から立川博行中央執行委員、黒川泰史NSユニテッド海運株式会社職場委員、松浦満晴組合長、加藤竜祥国土交通大臣政務官、酒井智代子全国海友婦人会会長、城井崇衆議院議員(政治参与)、浅地寛人日本海洋事業株式会社職場委員、山本浩治株式会社新日本海洋社職場委員

文部科学省



左から横山祐貴株式会社商船三井さんふらわあ職場委員、浅地寛人日本海洋事業株式会社職場委員、吉松敏宏株式会社商船三井職場委員、福田かおる文部科学大臣政務官、松浦満晴組合長、酒井智代子全国海友婦人会会長、城井崇衆議院議員(政治参与)、立川博行中央執行委員、遠藤飾総合政策部長

申し入れの概要

各関係省庁や各政党への申し入れでは松浦満晴組合長から、昨年11月12日～13日に開催された第86回定期全国大会で決定した活動方針に基づく「海運・船員の政策課題に関する申し入れ」の文書を、各対応者に手渡した。

申し入れ先は12月10日に海事振興連盟、国民民主党、公明党。12月12日は立憲民主党。12月16日に文部科学省と自由民主党。12月17日に国土交通省。

そのほか12月中に総務省と農林水産省に申し入れを実施し、今年(2026年)には防衛省など関係省庁への申し入れを日程調整している。

**海運・船員の政策課題に関する申し入れ
主な内容と各関係省庁・政党の対応者**

▽海難防止への取り組みと安全対策

▽船員の確保・育成の推進

▽カボタージュ規制の堅持

▽情報通信インフラの整備

▽代替燃料・自動運航船への対応 など政策課題

これらの内容を松浦組合長から詳細に説明した。

申し入れに同行した各職場委員からは▽船員養成機関の維持・存続や機関士の養成などの船員の確保・育成対策▽情報通信インフラの整備▽捕鯨技術の継承に向けた支援など、洋上で働く現場組合員のため、家族や現場の立場で、切実な思いを訴えた。

海事振興連盟

後藤茂之海事振興連盟会長(衆議院議員)に「対応いただき、後藤茂之会長からは、予算および税制に関する発言があり、意見交換で理解を深めた。」

国土交通省

加藤竜祥国土交通大臣政務官に「対応いただいた。申し入れには城井崇衆議院議員(組合政治参与)に「同行いただき、加藤大臣政務官との意見交換で理解を深めた。」

文部科学省

福田かおる文部科学大臣政務官に「対応いただいた。申し入れには城井崇衆議院議員(組合政治参与)に「同行いただき、福田かおる大臣政務官との意見交換で理解を深めた。」

自由民主党

鈴木俊一幹事長に「対応いただいた。申し入れには衛藤征士郎名誉政治参与に「同行いただき、鈴木俊一幹事長との意見交換で理解を深めた。」

立憲民主党

大島敦衆議院議員をはじめとする14人の国会議員の方々に「対応いただいた。」

国民民主党

玉木雄一郎国民民主党代表をはじめとする18人の国会議員の方々に「対応いただいた。」

公明党

里見隆治参議院議員と中野洋昌衆議院議員(前国土交通大臣)をはじめとする12人の国会議員の方々に「対応いただいた。」

活動方針の具現化に向けて

自由民主党



左から立川博行中央執行委員、吉松敏宏株式会社商船三井職場委員、酒井智代子全国海友婦人会会長、松浦満晴組合長、鈴木俊一幹事長、衛藤征士郎名誉政治参与、浅地寛人日本海洋事業株式会社職場委員、横山祐貴株式会社商船三井さんふらわあ職場委員、遠藤飾総合政策部長

立憲民主党



左から田中翼日本郵船株式会社職場委員、小南貴司共同船舶株式会社職場委員、立川博行中央執行委員、池田真紀衆議院議員、中尾基本株式会社新日本海洋社職場委員、大西健介衆議院議員、松浦満晴組合長、下野幸助衆議院議員、大島敦企業・団体交流会委員長(衆議院議員)、森山浩行衆議院議員、逢坂誠二選挙対策委員長(衆議院議員・政治参与)、徳永エリ参議院議員(政治参与)、城井崇衆議院議員(政治参与)、高松さとし衆議院議員、白石洋一衆議院議員、熊谷裕人参議院議員

国民民主党



左から原田秀一参議院議員、竹詰仁参議院議員、浜口誠参議院議員、立川博行中央執行委員、福田玄衆議院議員、小南貴司共同船舶株式会社職場委員、浜野喜史参議院議員、横山祐貴株式会社商船三井さんふらわあ職場委員、尾形航商船三井クルーズ株式会社職場委員、臼木秀剛衆議院議員、松浦満晴組合長、岡野純子衆議院議員、玉木雄一郎代表(衆議院議員・政治参与)、鳩山紀一郎衆議院議員、山田吉彦参議院議員、牛田栄友参議院議員、舟山康江参議院議員、西岡秀子衆議院議員、江原くみ子参議院議員、古川元久代表代行(衆議院議員)、榛葉賀津也幹事長(参議院議員)

公明党



左から立川博行中央執行委員、横山祐貴株式会社商船三井さんふらわあ職場委員、高橋光男参議院議員、小南貴司共同船舶株式会社職場委員、中川康洋衆議院議員、尾形航商船三井クルーズ株式会社職場委員、山崎正恭衆議院議員、松浦満晴組合長、宮崎勝参議院議員、里見隆治参議院議員、奥水恵一衆議院議員、中野洋昌衆議院議員、濱地雅一衆議院議員、伊藤孝江参議院議員、福重隆浩衆議院議員、佐藤英道衆議院議員、金城泰邦衆議院議員

授業(講演)風景

安藏巧 在籍専従執行部員が再び母校で
後輩に船員の魅力を伝える

2025年11月29日、茨城県水戸市の茨城高等学校・中学校で「令和7年度職業教育講演会」が開催された。この講演会は、キャリア教育の核として位置付けられ、毎年、中学3年生から高校2年生全員を対象に行われており、将来、生徒が自身のキャリアを考えるきっかけになればと、20年近くになつた。また、当校は安藏巧関東地方支部在籍専従執行部員の母校であり、海や船が身近にない生徒にその魅力を伝えるべく全日本海員組合関東地方支部も参加し、41人の生徒に向け「活躍のフィールドは海―母校後輩たちに伝える『海運・船員の世界』」というテーマで講演を行った。

茨城高等学校・中学校で
職業教育講演会

左から中村将志在籍専従執行部員、安藏巧在籍専従執行部員

学校の紹介

茨城高等学校・中学校は私立の中高一貫教育校。水戸藩校「弘道館」の伝統を継承し、建学の精神「報恩感謝」の理念のもと、1927年(昭和2年)に飯村丈三郎氏によって創設された。飯村丈三郎氏は、政治家、実業家として茨城の近代化に大きな足跡を残した人物である。

また「報恩感謝」とは、私たちの日常は、目に見えない多くの人たちの関係性「恩」によって支えられているという事に感謝し、他者や社会のために役立つ生き方をすべきという考え方で、当校はこれを礎とし、確固たる教養と豊かな人間性を兼ね備えた社会報恩の念に厚い人物の育成を原点としている。また、

3万人を超える卒業生は、社会のさまざまな分野の第一線で活躍を続けている。

講演

卒業生として
地域密着型のプレゼンで

今回の講演は、全日本海員組合関東地方支部の安藏巧在籍専従執行部員と中村将志在籍専従執行部員が講師として参加し、講演は2部構成で各70分、第1部に22人、第2部には19人の計41人の生徒が参加した。

講演では、日本において海運業がわれわれの生活にどれだけ密接に関わっているか、またその重要性について説明し、外航海運、内航海運、フェリーといった分野や、貨物毎に特化した船種の紹介に加え、船員職業の魅力や必要

性、船員になるための方法について説明した。

また今回は、より生徒たちに親近感を持つてもらうため、水戸市に隣接する大洗町に親しみの深い「株式会社商船三井さんふらわあ」や、日立港に寄港するRORO船などを紹介しながら、県内の大洗港、日立港や常陸那珂港と、それらの港に寄港する船舶が北海道と首都圏の輸送に大きく貢献していること、さらにコンビニエンス「セイコーマート」はなぜ北海道と茨城にほとんどの店舗数を構えているのか、といった地域に密着した内容を多く盛り込んだ。

生徒たちは、日常生活で身近に感じられるエネルギー資源や食品、日用品といった貨物の輸出入のほとんどが船舶によるものであること、そして、いかに海運、船員が必要であるかを理解し、一層関心を抱けたように見受けられた。

講演後は「ロマンがある話だった」と笑顔で話す場面も見られた。また、昨年の講演内容がとても面白かったので今年も参加したという生徒の姿も見られ、その生徒から、今後、商船系大学に進学し外航海運になることを目指したいとの力強い意思表示とともに、そのために必要な資格や語学学習、今後の進路に必要なことや今から準備できること、といった、船員になるための具体的なかつ熱心な質問も投げかけられるなど、充実した講演会となった。

《関東地方支部 発信》

授業風景

愛媛県 今治市立近見小学校で
出前授業

四国開発フェリー株式会社の長谷部英敏船長が「船長さんのお話」を披露

全員で記念撮影



12月5日、愛媛県今治市立近見小学校で、全日本海員組合主催の出前授業を開催した。小学5年生の授業「総合的な学習の時間(今治市の産業・自慢できること)」の1環として児童26人が参加した。はじめに、清水駿愛媛支部長が「私たちが住んでいる愛媛県今治市の産業の一つに造船業があります。今日はその造船所で造られた「船」が私たちの生活とどのように関わっており、どのような荷物を運んでいるのか、またその船を動かしている船員さんほどのような仕事をしているのかを知ってもらいたいと思います。船員さんの仕事は、とてもカッコイイ仕事ですので今日の授業を聞いて興味をもってもらえればうれしいです」とあいさつした。

また、今治市立近見小学校の近隣には、商船高専専門学校や国立波方海上技術短期大学が所在していることから、船員を目指すためのルートとして併せて紹介した。最後に清水駿愛媛支部長と長谷部英敏船長から児童全員に記念品を手渡し、参加者全員で記念撮影を行い終了した。

《愛媛支部 発信》

その後「船の役割と船員職業について」の授業に入り、教室の電子黒板を用いて▽船の種類▽貿易の観点から▽船・船員が私たちの生活を支えていることについて▽船員の仕事内容▽船員職業の魅力について―などクイズも交え詳細に説明した。

続いて「船長さんのお話」と題して、四国開発フェリー株式会社の長谷部英敏船長から▽船員を志したきっかけについて▽船長になるまでの経歴について▽現在乗船している「おれんじおおさか」の航路や船の大きさについて―など、児童と同じ愛媛県今治市出身であることを交え、講話を行った。

児童から船長への質疑応答では▽船を運航するうえで最も大切にしていることは何か▽航海中にクジラを見たことはあるか▽船は校舎と比べてどれくらい大きな船なのか▽船員になるための資格取得の難しさ▽船での食事について―といったメニューは何か▽最初から船長になれるのか▽航海中に風邪をひいたらどうなるのか―など、数多くの質問が寄せられ、児童は船長の話に聞き付けとなるようすが見受けられた。

小名浜港



江名港



中之作港

歴史
探訪

塩屋埼灯台

美しき
空にはばたく
ひばりかな

塩屋埼灯台は、福島県いわき市平薄磯海岸の海拔73メートルの断崖に立つ白亜の灯台。比較的变化の少ない福島県の海岸線で、美しい白砂青松の海岸が連なる「いわき七浜」で少し突出した岬の塩屋崎。福島県の郷土史に「塩

屋崎は東海一の難所にして、台下の陰崖から一海里半余に暗礁が棋布し、外国船、日本船の沈没せるもの多し」と記され、古くは1850年代の安政年間にこの岬にかり火を焚き、航海の目印にしていたと伝えられている。

灯台は、西洋の技術を取り入れて、1899年(明治32年)に建設され初点灯するも、1938年(昭和13年)の福島県東方沖地震でレンガ石造の灯台が大破したため、1940年(昭和15年)3月30日に現在の塔形白色の鉄筋

コンクリート造に生まれ変わった。2011年(平成23年)3月11日の東日本大震災で消灯するも、約9カ月後には点灯復旧し、灯台の一般公開が再開されたのは2014年(平成26年)2月。

これまで、いくつもの苦難を乗り越えてきたこの灯台の美しい雄姿を一目見ようと、多くの見学者が県内外を問わず足を運んでいる。現在も沖合40キロの海上まで光を放ち、船の安全を守っているこの灯台は、人々に愛され続けている。

塩屋埼灯台アラカルト

灯台の手前には全国で10番目の資料館として開設された「灯台資料展示室」があり、写真と模型を使って、海上交通安全に寄与している航路標識をわかりやすく紹介している。また、敷地内には「霧信号用ラッパ」と「浮標用ベル装置」も展示されている。

霧信号用ラッパ

霧信号とは灯台に併設さ



霧信号用ラッパ



喜びも悲しみも幾歳月記念碑



塩屋埼灯台と灯台資料展示室



塩屋埼灯台から海岸線を望む

れ、霧で視界が悪く灯台が見えない時にも、音響によって航海者に灯台の位置、方位を知らせる装置で、圧縮空気を細孔から特定の周期で噴出させることで振動させ音響を発する。展示されているラッパは、その共振器部分。1954年(昭和29年)から1988年(昭和63年)まで宮城県鹿郡の金華山灯台に設置されていた。

喜びも悲しみも幾歳月

塩屋埼灯台の麓には、灯台守夫婦の生涯を描いた映画「喜びも悲しみも幾歳月」の主題歌「俺ら岬の灯台守は」で始まる歌詞を刻んだ記念碑がある。映画は、灯台職員の手記をもとに作られ、主演は当時スターだった佐田啓二と高峰秀子で、灯台職員の半生を描いたこの作品は、日本中で大反響を呼んだ。木下恵介監督の代表作。

美空ひばり・みだれ髪の歌碑

国民的歌手「美空ひばり」さんが、1987年(昭和62年)12月に塩屋埼をテーマにした「みだれ髪」を発表した。その翌年10月にその歌碑が建立され、現在は遺影碑が並びに建立され、いわき市と縁のある人物として紹介されている。

港則法・特定航法の江名港と中之作港(入船優先の航法)

塩屋埼灯台の周辺には小名浜港のほか、古くから漁船の基地として栄えた江名港と中之作港がある。この江名港と

中之作港は港則法において特別な航法が定められており、防波堤入り口付近の航法として、港則法第15条「汽船が港の防波堤の入り口又は入り口付近で他の汽船と出会うおそれのあるときは、入航する汽船は、防波堤の外で出航する汽船の進路を避けなければならない」と出船優先の原則が規定されているが、港則法施行規則・第1節の6(江名港及び中之作港)特定航法・第24条の4「汽船が江名港又は中之作港の防波堤の入り口又は入り口付近で他の汽船と出会うおそれのあるときは、出航する汽船は、防波堤の内に入航する汽船の進路を避けなければならない」と規定している。これは、江名港と中之作港の港外に岩礁や暗礁が多数点在し、潮の流れが強いいため、港外で待機することが難しいことに配慮した規定となっている。

国宝・白水阿弥陀堂

福島県の建造物では唯一、国宝に指定されている願成寺白水阿弥陀堂は、今から約860年前、平安時代後期に現在のいわき市内郷に、鎮守府將軍藤原清衡の娘であった岩城の国守岩城太夫則道公の夫人徳姫が、則道公の没後に亡夫の冥福を祈るため、この地に建立したものの。

仏堂の前には、広大な浄土庭園が造営されている。美しい屋根と庭園は、厳かで歴史を感じる佇まい。

白水の名は、徳姫の故郷、奥州平泉の泉を分字して名付けたと伝えられている。



国宝・白水阿弥陀堂

船のギャラリー

救急車ごと運ぶ
フェリー型救急艇、
瀬戸内海で活躍



Illustration by toshi@maru

家族のひろば

わたしもひとこと

「ザクろスワード」に応募されたみなさんからの便りです。

年賀状

鹿児島県 石畑京子
12月に入ると年賀状「どうする」年枚数が少なくなるのがさみしいです。

(マルエーフェリー)

冬支度

兵庫県 こめ
寒い日が続き、いよいよ冬支度。インフル・コロナ感染に気を付けたいと思います。

(淡路ルートサービス)

シクラメン

広島県 こころ
鉢植えのガーデンシクラメンがきれいに咲いていて毎日癒やされています。

(商船 井さんふらわあ)

冬ごもり

北海道 平田美枝子
12月に入り雪かきの時季が訪れました。これから数カ月間、冬ごもりに入ります。(アウル)

社会見学体験乗船

愛知県 スラムダンク
新聞拝読しました。社会見学体験乗船がきっかけで、未来の船員が出て来てくれると嬉しいですね。

(日本郵船)

表現会

石川県 ひなた
表現会で、えとの劇をしました。ぼくはネコの役。なぜネコが入れなかったかわかりました。今年は、うま年ですね。

(日本海洋事業)

初心を忘れずに

新潟県 ボインセチア
久しぶりに同期と再会することができました。これからも初心を忘れずに仕事に励みたいと思います。

(佐渡汽船)

もう正月

福岡県 はーちゃん
やっと秋が来たかと思つてもう正月。大掃除や正月料理の準備で忙しくなります。

(西部タンカー)

ヒゲペンギン

埼玉県 マロ
先日、長崎のペンギン水族館へ行ってヒゲペンギンに初めて会い、とても可愛くて大ファンになりました。また会いに行きたいです。

(日本海洋事業)

動物園

香川県 川崎唯
先日、動物園に行きました。やっぱり何歳になっても動物園は良いなと感じました。どの動物もかわいくてかっこよかったです！

(ジャンボフェリー)

お酒

福岡県 あいちゃん
最近、焼酎のお湯割の呑み方を覚えました。手足が温まってほっこりします。

(東洋海運シブマネジメント)

早朝出勤

佐賀県 ぴゅちゃん
高齢者施設に勤務しています。元旦は、初の早出です。早朝五時三十分ぐんばります。

(九州郵船)

カウントダウン

広島県 くりきんとん
今年も残すところあと何日！カウントダウン！仕事で色々思うことがあつても、家族みんなを年を越せることに感謝して、ありがとうございます！

(宮崎産業海運)

イルカの群れ

岩手県 小松竜一
先日、大阪湾で100頭を超えるイルカの群れに遭遇しました。ワッチ中の癒やしのひとときでした。(Oceanic Cruise)

神棚

北海道 綱トリイ
正月に向け恒例の神棚掃除。一年の出来事を思い出しながら、神具を洗い、身も心も引き締まる思いと同時に、一年が年々早く感じてしまふ、今日のこの瞬間です。

(北洋海運)

洗濯バサミが！

神奈川県 磯木真裕美
ペランダでついでエアコンの室外機の裏をホースを使って洗っていたら洗濯バサミがいっぱい出てきました。得した気分！

(オーシャントランス)

夜の新鮮線

富山県 ぴーちゃん
息子が下船し、夜の新鮮線で帰って来る際、寝てしまい二つ隣の県まで乗り過りました。ホテルで一泊し、翌日帰宅。お疲れさまです。

(N×海運)

みかん

神奈川県 石原旬
最近、親に怒られます。なぜかという私はみかんを一日六個も食べていたからでした。冬のみかんは私の肌をオレンジ色にしてくれます。

(ダイトコーポレーション)



船員と家族が創る文化の広場

第51回 海上美術展

講評 川合 広太郎先生

書道部

伊東 秀真
楷書



素朴で淡々と心の赴くままに奇をてらわず伸び伸び書いているところが良いです。雑念が無く余白の美しさ、線自体に強さと趣があります。中国北魏の鄭道昭の岩肌に掘られた作品「鄭義下碑」のおおらかさを感じる作品です。



組合員とご家族が通常の半額料金で宿泊できるホテルマリナーズコート東京(海員福祉研修会館)は、客室内のベッドや浴槽・トイレなど、すべてを新調し宿泊者がより快適に過ごせる空間を実現している。

12階「ル・アブル」も改装して朝食・昼食会場とし、1階ロビーには本格的な自家焙煎コーヒーが味わえるカフェ「Roppongi Coffee」晴海店が六本木店に続きオープンし、利用客から好評をいただいている。宿泊・施設利用については、メールもしくは電話での予約が可能となっている。

組合員特典

組合員(本人とその家族)が宿泊する場合は、通常の半

HOTEL
Mariners' Court TOKYO
ホテルマリナーズコート東京

〒104-0053 東京都中央区晴海4-7-28

お問い合わせ先 TEL 03-5560-2525

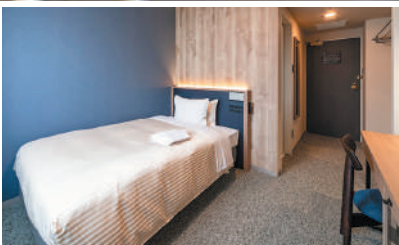
宿泊予約専用アドレス mc@hotel-mariners.co.jp



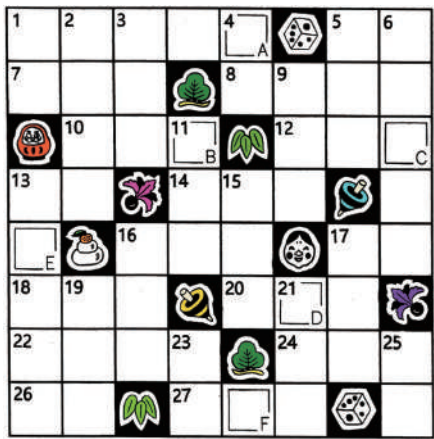
海員福祉研修会館

ホテルマリナーズコート東京

組合員とご家族の宿泊は通常の半額料金



ザクろスド



答 A B C D E F

問題

A～Fを並べてできる言葉は？

？ヨロのカギ

- ① お供えものことです
- ② 大阪・西鹿児島間を運行した、かつての特急
- ③ 両成敗
- ④ 正月の松飾り
- ⑤ 気体や液体を入れる大きな容器。ガス……
- ⑥ 宝くじ……。切符……
- ⑦ ……顧、……赦
- ⑧ 社会の経済状態。防衛強化より……回復
- ⑨ ラビリンズの和訳
- ⑩ ……心忘るべからず

？タテのカギ

- ① 濃霧で……がきかない
- ② ベトナムの首都
- ③ 火鉢は昔の……
- ④ 漫才などの2人組
- ⑤ 高石ともやの作詞曲
- ⑥ はかりや物差しなどについているしるし
- ⑦ 1月興行の大相撲
- ⑧ 行動を起こすきっかけ
- ⑨ 長方形のことです
- ⑩ 正月に子どもが大喜び
- ⑪ いくん。……四十八字
- ⑫ 名前や住所が記入してあります。会員……
- ⑬ 試みに飲むこと
- ⑭ 病気が完全に治ること
- ⑮ ……物には福がある
- ⑯ 一月は……にうぐいす
- ⑰ 面積日本一の……湖

はがきに答え、会社、住所、氏名、年齢、日々の出来事などを書いてください。正解者には抽選で、また「わたしとひと」欄の掲載者にもQUOカードを送ります。イラストや俳句などの作品も会社、住所、氏名を明記。送り先 1106-0003 東京都港区六本木7-15-26 全日本海員組合 広報室 締め切り1月15日 前号答えは「ヒノヨウジン」

切り餅3個(約150g)、イチゴ4個、こしあん120g、A(水大さじ4、砂糖大さじ2)、片栗粉適量

作り方

- ① 切り餅はそれぞれ6等分に切る。イチゴのへたは切り落とす。こしあんは4等分にして丸めておく。
- ② 大きな耐熱ボウルに餅とAを入れサツと混ぜ合わせる。ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分加熱する。一度取り出したら、水で濡らしたゴムベラで餅を押しつぶすようにして軽く全体を混ぜ合わせる。再びラップをかけ、さらに1分加熱する。ボウルを取り出し、熱いうちにゴムベラで手早くつやがでるまで練り合わせる。
- ③ パットに片栗粉をしき②をのせ、表面にも片栗粉をふりかける。包丁で4等分に切る。
- ④ 餅を一つ取り手のひらで広げ、こしあん1個を中央にのせる。餅の端をつまんでこしあんが隠れるように包み、集まった餅の端をつまんで閉じる。ひっくり返し、丸く形をととのえる。残りも同じようにして包む。
- ⑤ 大福の上部にキッチンばさみで深めに切り込みを十字に入れ、その中にイチゴをのせる。

アドバイス

- ① 作ったら早めに食べてください。イチゴから水分が出るため、食べる直前に切り込みを入れてイチゴを飾ってください。
- ② こしあんとクリームチーズやマスカルポーネと一緒に包んだり、きざんだナッツ類やドライフルーツをこしあんに混ぜ込んでもおいしいですよ。



切り餅でいちご大福



家族のひろば

俳句

- 北海道 坂本俊男
鹿の眼の映りし空の遠さかな
帰港せし漁夫のどら声息白し
- 茨城県 田中勝枝
裏山の薄日差す道藪柑子
日々寒し赤い椿の二、三咲く
- 静岡県 常定美和
先駆けのサザンカー一輪胸を張り
青畑に麦踏む姿車窓にて
- 福岡県 みこちゃん
里便り干し柿たと送ります
一人居に黒猫来たり冬はじめ
- 兵庫県 ネーコ
雪国の民家の屋根や黒光り
十二月孫子が祝う古希となり
- 和歌山県 のぐのぐ
串柿や山風さらされ出待ち
- 鳥取県 パール
クリスマス
ポテトとチキンてんこもり
始業チャイム急ぎ足の師走かな

川柳

- 神奈川県 かおりん
夫婦間成り立つ言葉あれとそれ
今時は情報拾うスマホから
- 京都府 足立衛
新年に願いを込めて初詣
今時は情報拾うスマホから
- 愛媛県 くーちゃん
風弱し明けの明星鯉待つ
- 東京都 Mばあーば
物価高すつかりもやしと仲良しに
- 兵庫県 OKURIN
冬の朝布団が今日も大親友
目覚ましの音に負けじと二度寝する
- 富山県 そねじろう
公園の枯葉けちらす子等の声
待ちのぞむ佐渡の土産はおけさ柿
- 長崎県 さと
今日も鍋味付け違えど具は同じ



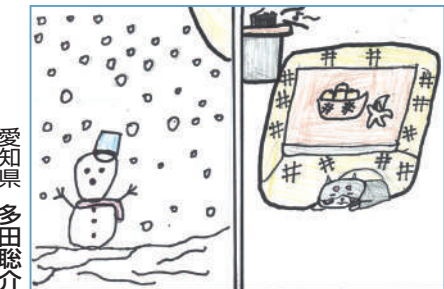
広島県 みー



福岡県 なぎさちゃん



福岡県 藤枝えりか



愛知県 多田聡介



山口県 みかん



みんなのイラスト



大阪府 わかにゃん



千葉県 ゆきだるま



広島県 石川渚



福岡県 島田みおり



広島県 まあたん



福岡県 まあちゃん