

2015
April

4

特集 ● 船員の健康管理と食生活

船員の健康管理と食事	12
健康を守る食生活のポイント	16
糖尿病の予防と治療	25

● 海員マンスリートピック

2015年海員春闘 中央交渉スタート	2
大型カーフェリー労使 平成28年度団体労働協約締結を確認	
日本海洋少年団連盟の活動を支援／高木義明組合政治顧問 東京湾フェリーを乗船視察	
洋上投票制度の改善を要請／政策具現化に向け浅尾慶一郎代議士と連携	

● マリンレスキュー紀行

海の安全安心を支えるボランティアたちの群像／愛知県水難救済会	36
--------------------------------	----

● 連載ほか

本船の若い人	8
おじゃまします122回 大三島フェリー(株)／「第三おおみしま」	44
123回 備後商船(株)／「百風」「ニューびんご」 広報室	
関東羈旅 68 みさと梅林と箕輪城跡(群馬県 高崎市) 広報室長・及川孝敏	52
海員時事 モーダルシフトは可能か――	
45フィート海上コンテナ陸送をめぐって／柴田悦子	58
JSU NEWS	73
海員フォトギャラリー選評	74
宿泊施設・医療施設・保養施設	86

海員随想	75
海員文芸	77
詩	77
短歌	78
俳句	78
川柳	79
家族のひろば	80
囲碁・将棋	74
問題	74
解答	79

東日本大震災義援金
ご協力を
お願いします

組合では「東日本大震災義援金」の募集を行っています。最寄の支部機関で受け付けるほか、直接本部への送金もできます。
送金には「氏名」「会社名」「船名」「団体名」をご記入の上、下記の口座までお願いします。
皆様のご協力をお願い申し上げます。

振込先：三菱東京 UFJ 銀行 六本木支店 ≪普通口座≫ 0160859 全日本海員組合