家庭直送版

船員しんぶん

◆ホームページアドレスhttp://www.jsu.or.jp◆Eメールアドレスkaiin@jsu.or.jp
全日本海員組合発行第3078号（昭和25年8月24日第三種郵便物認可）

2025年（令和7年）
2月25日
本紙は毎月5・15・25日発行

〒106-0032 東京都港区
六本木7丁目15番26号
全日本海員組合本部
発行人 齋藤 洋
TEL 03-5410-8329
FAX 03-5410-8337

定価1部100円
（組合員の購読料は組合費に含む）

今号の主な記事

2面～5面 海員春闘・大衆討議〈新潟・道南・小名浜・三崎・沖縄・大阪・愛媛・九州関門〉

2025海員春闘
全国各地で現場意見を集約

安心して働くには物価高騰に負けない賃金が必要

2025年度の労働協約改定に向けて、1月7日から2月13日までを大衆討議期間として、北海道から沖縄までの全国各地で、現場組合員の声を意見集約した。今年の春闘は海運・水産産業、そして陸上の一般企業も含め全体的に、続く物価高騰から生活を守るための厳しい交渉が予想されている。大衆討議期間中は、全国で担当訪船や現場集会において、要求案に対する現場組合員の意見集約を図った。外航、大型カーフェリー・旅客船、内航二団体、全内航、港湾部門は「船員しんぶん」の号外を配布、水産部門などは各支部から要求案が現場に付された。現場組合員の意見集約は、2月14日に開催された第80年度外航部委員会、水産部委員会、国内部委員会それぞれの委員会で論議され、各部門での労働協約改定闘争方針が承認された。

小田急箱根の現場組合員との大衆討議

全国発信記事

関東地方支部＝発信

関東地方支部は1月7日から始まった大衆討議期間中、訪船や集会において外航・内航・沿海・港湾・水産それぞれの部門の意見を集約し、現場と執行部間の意思疎通・共通認識を図った。令和7年度労働協約改定要求案に対する主な意見・要望は次の通り。

外航部門（主な意見）

▽賃金関係の要求案方向性には異論なし。物価上昇も加味し、組合提案のベースアップ5%以上の改善に同意する。▽ベアに関しては5%の要求でよい。▽賃金改定については、可能ならばベア7%を要求し、最低でも5%は勝ち取ってほしい。▽乗船期間は4～6カ月と丁度いい。▽家族手当の増額（子ども手当が増えてほしい）▽乗船時の手荷物運搬料一律5千円を増額してほしい。▽ベースアップを優先的に交渉してもらいたい。業績が絶好調の時に年間臨時手当が思った程支給されなかった。業績が好調なときは年間臨時手当で支給してほしい。▽陸上勤務での年収が乗船給に接近しており、陸上でこれだけもらえるなら船で働かなくてもいいという気分になる。海上で働くことに見合った給与を支給してほしい。▽乗船給の魅力が薄れ、魅力が長期休暇ぐらいになってきている。▽乗船手当を上げ、休暇中と比べて給与にメリハリをつける事がモチベーションの向上につながる。▽昨年の結果と今年の経常利益の数字を見ると要求案の5%は低く見える。月ベースで3～4万円、賃金が上がればうれしい。▽年間臨時手当は今回も期待したい。ただ経常利益が高い今は、ボーナスよりもベアに注力して高めの数字を取るのもあり。

内航部門（主な意見）

▽食料金アップの通達があったが、それでも全く足りていないため、食料金をアップしてもらいたい。▽基本給および年間臨時手当について、引き続きアップをお願いしたい。▽食料金は上がっているが、物価高で司厨長はメニューに困っている。▽船員職の魅力が陸上職と比較して差が少なくなったと感じている。ベアを含め船員の魅力改善を引き続きお願いしたい。▽ベア満額アップとなるよう頑張ってほしい。▽若年船員が働きやすい環境を構築するためにも、Wi-Fiの通信環境を良くしていただきたい。▽慢性的な人員不足である。加えて若手の定着率が低いので、魅力ある職場づくりのため組合には尽力していただきたい。▽ベアは大事だが、同時に標令加算額についても改善してほしい。

沿海部門（主な意見）

▽離職者を減らすため、魅力的な収入となるよう交渉を頑張ってほしい。▽会社は、1級・2級の海技免状取得を推奨しているが、取得するためには多くのプライベートな時間を使う。モチベーションを上げるために、船機長手当を増額し、併せて3級以上の一律である資格手当を、1級・2級においてもそれぞれ増額してほしい。▽働き方改革での時間外労働の減少により収入は少なくなるはず。時間外手当の割増率を上げることはできないか。▽インバウンドをはじめとする観光客が増え、旅客数も増えていることから、ベアの要求額を上げてもいいのではないか。▽特殊作業手当については、汚物排出作業やドレンタンク清掃作業の回数が増加しており、乗組員の負担が大きいため、反復要求していただきたい。▽物価高に賃金が追い付いていない。船員が置いていかれている感じがする。今こそインパクトあるベースアップをお願いしたい。▽昨今の物価上昇を踏まえて、艤装員手当の改善をしてほしい。

港湾部門（主な意見）

▽ベースアップが一番と感じている。頑張ってほしい。▽職別最低基本給について、将来的に部員枠の下に新人の枠を作っても良いと思う。▽大手企業の賃上げの報道を知れば、船の賃金の魅力は薄れている。陸上と変わらない賃金であれば、若い人は陸上に就職し、船員確保はさらに難しくなることが予測される。大幅な賃金改善をお願いしたい。人への投資も必要である。▽タイトな要員状況でこれまでと変わらず稼働している。モチベーションにつながるベースアップと年間臨時手当の獲得をお願いしたい。▽野菜と米が倍の価格になっており、現行の食料金では厳しい。

水産部門（主な意見）

▽ベースアップに集中して、現状を改善してほしい。▽インフレで食料金が非常に厳しく、大幅な増額が必要である。▽職長手当の増額について、額の適正値検討や経歴なども考慮するべき。▽ドック手当が航海中の手当に対して少額。▽手荷物運搬料の増額について要求趣旨は理解するが、現状の額を超えた場合は、実費支給が望ましい。

海員春闘　大衆討議

ベースアップに大きく期待

全国発信記事

新潟支部＝発信

新潟支部は、新潟西港および直江津港～佐渡島を結ぶ佐渡汽船、村上市・岩船港～粟島を結ぶ粟島汽船、タグボートの日本海曳船、水先艇業務の新潟水先、水産部門の大倉漁業を担当している。

1月7日から2月13日までの大衆討議期間中、訪船や陸上集会、現場代表者会議を開催し、今年度労働協約改定に対する要求案と、現在協議中の各種労務委員会の経過を説明し、現場組合員との質疑応答や意見交換で共通認識を深めた。

これらの訪船や陸上集会での、現場組合員からの主な意見・要望は次の通り。

沿海部門（主な意見）

大型CF・海上職域

▽一昨年・昨年と同様にベースアップ満額回答を期待する。

▽特別休暇の改善を要求する背景についての質問。

▽定年により標準給が55歳で頭打ちとなるため、定年延長が必要。

陸上職域

▽厳しい経営状況であるが、物価高や生活安定のためベースアップをお願いしたい。

▽55歳以降の年齢給の減額廃止を継続して求める方針に賛同する。

▽家族手当や交通費など諸手当の増額を求めたい。

港湾部門（主な意見）

▽昨年以上のベースアップを求めたい。

▽物価高騰なので、食料金の改善を図ってほしい。

▽作業時間に応じた諸手当の増額を求めたい。

海員春闘　大衆討議

物価高で生活が大変
ベースアップを頑張ってほしい

全国発信記事

道南支部＝発信

道南支部は大衆討議期間中に、担当する各船を訪船し、現場組合員の意見集約を行った。各部門の意見は次の通り。

沿海部門（主な意見）

▽今年度もベースアップ満額回答を勝ち取れるように精一杯交渉してほしい。

▽私たちの生活向上のためにも頑張ってほしい、交渉に期待しています。

▽昨年度のように満額回を答勝ち取っていただけたらうれしいです。

▽若年層の定着には、陸上より高い給与水準が必要。

▽税負担も大きいので、少しでもベースアップを勝ち取ってもらいたい。

▽ベースアップは頑張ってほしいと思うが、会社が持つかも心配ではある。

▽業界を守るためにも賃金を上げていく事は必要だと思う。交渉よろしくお願いします。

港湾部門（主な意見）

▽物価高はまだ続いているので、今年度もベースアップに力を入れて頑張ってほしい。

▽諸手当についても求めてほしいが、ベースアップが大幅に見込めるならベースアップを優先してほしい。

▽ベースアップを最優先で交渉をしてほしいが、諸手当についても、粘り強く交渉をお願いしたい。

▽退職金の支給率について、改善できるのであればお願いしたい。

▽会社も諸物価高騰の対応は大変だと思うが、船員にも生活があり大変だ。

内航部門（主な意見）

▽ベースアップ・年間臨時手当を頑張っていただきたい。

▽衛生手当について、労働時間の縛りが厳しくなっている中、担当者は衛生掃除を行っている。そのような状況なので衛生手当の改善も必要だと思う。

▽その他として、国民の祝日が増えたとき、休暇日数を増やせないか。

▽タンカー船としての魅力向上が必要と思われる。次年度以降、タンカー手当・タンク掃除手当の要求を検討できないか。

若手層の定着には
高い給与水準が必要

海員春闘　大衆討議

現場組合員と一致団結し労働協改定闘争に臨む

全国発信記事

小名浜支部＝発信

小名浜支部は、遠洋マグロはえ縄漁船、サンマ棒受け網漁船の水産部門をはじめ、国内部門のタグボートを担当している。大衆討議期間中の訪船や現場集会において、今年度労働協約改定闘争に向けての意見集約をおこなった。

水産部門

水産部門の遠洋マグロはえ縄漁船は、出漁中のためメールで要求案を送信し意見集約を行った。また、サンマ棒受け網漁船においては、大衆討議期間以前の漁期切り上げ時に訪船を実施し、現場組合員と意見交換を行ってきた。

現場組合員からは、後継者確保・育成が急務であり、そのためにも最低保障制度を含めた労働条件の改善が必要である―などの意見が出された。

国内部門

国内部門のタグボートは、小名浜地区と相馬地区で訪船や集会を重ね、意見集約をおこなった。現場組合員からは、ベースアップや諸手当の改善を求める意見・要望が多くあった。

水産・国内部門ともに、著しい物価高騰の影響で、現場を取り巻く環境は依然として厳しい状況にあるが、後継者の確保・育成と魅力ある職場環境整備のために、小名浜支部は現場組合員と一致団結して、今次労働協約改定交渉に臨む。

海員春闘　大衆討議

組合員の負託に応えるべく労働協改定闘争に臨む

全国発信記事

三崎支部＝発信

三崎支部は、遠洋漁船の遠洋マグロはえ縄漁船、海外巻網漁船やメロ底はえ縄漁船、カニかご漁船、違法漁船を取り締まる漁業取締船など水産部門の会社を担当している。

今年度の労働協約改定闘争に向けた大衆討議期間中においては、漁業取締船および鹿児島県枕崎港に入港した海外巻網漁船の訪船や、洋上で操業中の遠洋マグロはえ縄漁船などへのメール連絡を実施し、執行部から労働協約改定闘争に向けた要求内容を説明して、現場組合員の意見集約に努めた。大衆討議での各船組合員から出された主な意見・要望は次の通り。

▽遠洋漁船員の後継者確保・育成のためにも基本給や最低保障給の引き上げは必要であり、若年者が働きやすく魅力ある労働条件の改善および環境づくりをしてもらいたい。

▽陸上では、基本給の大幅な改善が実施されたことや、基本給の改善を要求する報道を見ている。陸上に比べて働き方が特殊な船員についても、給料が多くもらえる要求をお願いする。

▽ベースアップを中心とした要求に加えて、昨今の食料の値上がりに伴い食料金の増額やその他諸手当の改善をお願いしたい―などの意見・要望があげられた。

最終的に現場組合員の意見を踏まえ、各社ごとに要求書を策定し、3月からの労働協約改定交渉では、組合員の負託に応えるべく、賃金改善・労働環境の改善を目指し、今年度の交渉に臨む。

海員春闘　大衆討議

現場組合員の期待に応えるべく労働協改定闘争に臨む

全国発信記事

沖縄支部＝発信

沖縄支部は、1月7日から始まった大衆討議期間中において、現場組合員と意見交換を行い、共通理解を深めた。令和7年度労働協約改定要求案に対する、各部門の主な意見・要望は次の通り。

内航部門

▽今年も満額ベースアップに期待したい。頑張ってほしい。

▽定年延長要求は要求した方がいい。

旅客船部門

▽物価上昇に賃金が追い付いていない実感である。今年も大幅な月収アップ、ベースアップに向け交渉を頑張ってほしい。

▽家族手当の増額を要求してほしい。

港湾・陸上部門

▽在船当番が多くなり、家に帰れる日数が減っているため、改善してほしい。

▽ベースアップを頑張ってほしい。

沖縄支部は、これら現場組合員の意見を踏まえ、要求内容を精査した上で3月からの労働協約改定交渉で現場組合員の負託に応える交渉に取り組んでいく。

▽年間臨時手当の支給基準額に項目を増やすことはできるのか。

全国発信記事

現場の声　海員春闘　大衆討議

船員の魅力向上に つながるベアに期待

大阪支部＝発信

大阪支部は、1月7日から始まった大衆討議期間中において、現場組合員と意見交換を行い、共通理解を深めた。令和7年度労働協約改定要求案に対する、各部門の主な意見・要望は次の通り。

内航部門

▽物価高騰が著しいため、昨年以上の要求には納得した。期待しています。

▽若手船員の定着率向上のためにも、若手の手当を増やすことには賛成。

▽物価高騰で賃金が目減りしていることから、今年度も大幅なベースアップと年間臨時手当の改善に期待する。

▽陸上諸産業と比較すると家族手当は低いので、家族手当の改定も検討してもらいたい。

▽要求案の内容については異論無いが、ここ数年大きなベアが続く中で、今年度のベアの要求額が大きく、企業体力が低下することには懸念がある。

▽退職年齢と定年年齢の差が大きく、今後、退職年齢が65歳に引き上げられるので、定年年齢の延長を検討してほしい。

▽職位によって転船が多くなってきており、転船時は、荷物の準備、移動で負担増となる。転船時の労務負担増における手当を検討してほしい。

▽乗船港によって宿泊にかかる金額差が大きく、協約の宿泊費を超えることも発生しているので、宿泊補助費の改善を検討してもらいたい。

▽若い船員で家族のいない人は乗船中に行政サービスをほとんど受けられないので、船員税制を内航船員も対応できるようお願いしたい。

沿海部門

▽上位職の魅力向上のため、船機長手当の増額を検討してもらいたい。

▽若い人の定着率向上のために、休暇日数の改善を検討してほしい。

▽船員職業の魅力向上につながるベアに期待する。

▽今次春闘におけるベア要求で昨年以上の妥結結果となれば、小さな会社は経営が厳しくなるかどうかが心配になる。しかし、物価高騰に伴い、大幅な賃金の改善をお願いしたい。

▽離職者が多く、休日未消化が増えているため、休日買い上げ率を段階的にでも引き上げてもらいたい。

▽物価の高騰で、生活は逼迫（ひっぱく）してきているので、今年度は昨年以上のベアをお願いしたい。

港湾部門

▽陸上職との労働条件の差が縮まると、海上職の魅力が薄れてしまうことから、昨年度に引き続き大幅なベアを勝ち取れるよう頑張ってほしい。

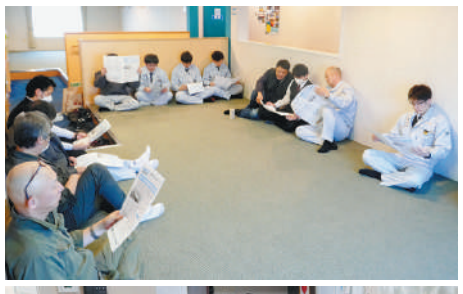
▽既に人員不足が目立っており、人員の定着率向上のためにも本年度の春闘においては臨時手当交渉の時期にかかっても良いので粘り強く交渉をしてほしい。

全国発信記事

海員春闘　大衆討議

船員を確保するため 大幅な賃金アップが必要

愛媛支部＝発信



愛媛支部は、1月7日～2月13日までの大衆討議期間中、現場組合員と意見交換を行い、共通理解を深めた。令和7年度労働協約改定要求案に対する、各部門の主な意見・要望は次の通り。

内航部門

▽今年度も昨年度を上回る大幅な基本給ベースアップを期待している。

▽年間臨時手当を明確に年間55割要求とするのであれば、少しでも要求に近づく妥結となるよう頑張ってほしい。

▽船倉内の掃除手当について、荷役資材の片付けなどもあり増額要求してもいいのでは。

▽船員衛生作業手当の増額は、若年船員の定着率向上につながると思う。

▽新卒船員が入社した際、教育係となる乗組員は大きな負担となることから手当などを新設できないか。

▽当社は労務作業手当がないので、労務作業に対するモチベーション向上のためにも新設を求める。

▽次年度以降の要求となっても構わないが、RORO船は出入港が多いことから、船長水先慰労金の上限撤廃を目指してもらいたい。

沿海部門

▽船員の確保のためには大幅な賃金アップが必要である。

▽昨年以上のベースアップとなるよう交渉をお願いしたい。

▽物価高騰で食料金の改善もお願いしたいが、年間臨時手当や退職手当まで、全ての手当に反映される基本給ベースアップが最重要である。

▽物価高騰から大幅な基本給ベースアップが必要である。

海員春闘　大衆討議

全国発信記事

九州関門地方支部＝発信

物価高に負けない 船員職業の魅力回復を目指す

九州関門地方支部は、1月7日からの大衆討議期間中、内航部門と大型カーフェリー部門の関係組合員と、各船団における今年度労働協約改定要求案の策定に至るまでの経緯と具体的な要求の組み立てについて、大衆討議を行い共通認識を図った。

また、旅客船・水産・港湾・陸上部門の個別各社は、これまで組合員から挙げられた労働協約改定への要望を踏まえ、中央方針に則った要求原案を策定し、大衆討議訪船や現場集会で現場組合員からの意見・要望の意見集約を行った。組合員の意見・要望は次の通り。

内航部門（主な意見）

▽2年連続の満額獲得に感謝している。ベアは時間外手当や年間臨時手当に反映されるため、今年も満額を取れるように頑張ってほしい。

▽陸上における賃金の引き上げを鑑みると海運産業の魅力が薄れてしまうので3年連続の満額回答を取れるよう交渉を頑張っていただきたい。

▽衛生作業手当の改善は若手の意欲向上にもつながる。また今後、資格給などの見直しも行ってほしい。

大型カーフェリー（主な意見）

▽世間では初任額の引き上げを耳にしており、船員も魅力向上につながるよう、3年連続のベースアップ満額回答を目指して頑張ってほしい。

▽特別休暇に関する改善は現代にあって素晴らしい要求と考える。

▽定年協議会について退職手当の支給率だけではなく標令加算も必要と考えており、早期解決に向けて頑張っていただきたい。

▽住民税減免に向けた活動を幅広く頑張っていただきたい。

旅客船（主な意見）

▽物価高や最低賃金の改定を踏まえベースアップの交渉を頑張ってほしい。

▽コロナ禍を脱却した今の人の流れ・物流を見れば、今年の交渉に期待する。交渉頑張っていただきたい。

▽船員を確保するため、魅力的な賃金改善が必要であり、船員不足を解消するためにも交渉を頑張っていただきたい。

港湾（主な意見）

▽人材不足を補うため賃金改善が必要不可欠との考えであり、定着率を上げないと悪循環に歯止めが効かない。

▽共働き世帯が増えているため、家族手当の意義が問われるが、少子高齢化社会のなか、子どもの養育費の負担増などを鑑みると名称を変更すべきと考える。

▽物価の上昇が止まらず苦しい状況なのでぜひとも食料金の改善を求めてほしい。

総括として、多くの組合員から「物価高の影響で実質収入減となっている。船員としての魅力発信のためベースアップに大いに期待しており、交渉を頑張っていただきたい」との激励を受け、執行部員を中心に関係職場委員・船内役員と一致団結し、厳しい交渉に臨む。

全国発信記事

九州関門地方支部＝発信

北九州キャリア教育 夢授業

九州関門地方支部は、定期全国大会で決定された活動方針に基づき、海に親しむ活動を展開している。

小学生の子どもたちに海や船、船員職業の魅力を伝えるため、北九州市の小学生が社会学習授業として職業を学ぶ「夢授業」に参画し、1月20日は北九州市立松ヶ江北小学校の6年生の19人、1月22日には北九州市立藤松小学校6年生の27人の児童に、夢のある船員職業を説明し、船員職業に興味を持ってもらった。

この「夢授業」は、北九州キャリア教育研究会が主催しているもので、さまざまな業種における仕事の内容、楽しさや厳しさを知り、職業観を芽生えさせることを目的として、北九州市内の小中学生を対象に開催されている。

児童たちに楽しい船員の魅力を伝える

今回は計19組の「職業人」が参画し、その一区画に船員職業のブースが設けられ、執行部がプレゼンテーションを実施し、船員が世界各国からさまざまな荷物を運んでいること、船が沈まない理由、島国日本における海上輸送の重要性などを理解してもらった。

児童からは▽海上生活での楽しさ▽海上の交通ルールについて▽どんな時にやりがいを感じるか―などの質問があり、わかりやすく説明した。

九州関門地方支部は、今後も次世代を担う子どもたちに「船員」という職業を目指してもらえるよう、取り組みを進めていく。

2025年2月25日
中央選挙委員会　議長　齋藤　洋

第40期全国委員の当選告示

一、2025年2月15日付で告示した第40期全国委員補充選挙については、立候補の受け付けを締め切り、立候補者の資格審査を行い、候補者が適格であることを確認した。

対立候補者がない立候補状況であることから、全国委員選挙規則第25条D項により投票を略し、当選人を次の通りとする。

《地方区・地方単位》
04　関西　（補充定員1名・立候補者1名）
当選人　櫻木　勇志　在籍専従執行部員

以　上

令和7年 網走地区漁船組合員大会

沖合底曳網漁船

全国発信記事

道東支部＝発信

若者の確保に魅力ある賃金と休暇が必要

1月27日からのオホーツク海自主休漁を受け、2月6日の14時30分から網走地区漁船組合員大会を網走漁協大ホールで開催し、網走地区沖合底曳網漁船3隻の組合員35人が参加した。

組合員大会は山﨑秀和北海道地方支部長のあいさつで始まり、清水誠道東支部長の座長方式で議事を進めた。議事は執行部から報告事項として道内の沖合底曳網漁船の現状と網走地区沖合底曳網漁船に関する取り組みなどを報告し、意見交換により理解を深めた。

船頭との懇談会

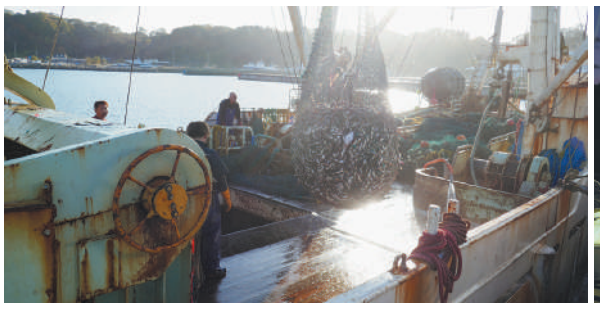
山﨑秀和北海道地方支部長

後継者定着問題 課題は山積

議事では令和7年度労働協約改定要求案について討議を行い、現場組合員からは①基本給の改定について②燃料代高騰による交通費について③司厨員の職務評価として手当の新設について④船主による大仲経費の削減努力について⑤退職金の担保措置などについての意見があり、必要な要求を策定していくこととし、2月28日付け網走漁協底曳部会長に提出することを確認し、令和7年網走地区漁船組合員大会を終了した。

また、組合員大会前に船頭との懇談会を開催し①拘束時間の少ないホタテ漁船などへの転職による後継者定着の問題②魚価安が課題③若者の確保には賃金と時短、休日休暇の充実が必要④夏場の連休の新設―などの意見があった。

組合員大会に併せて開催された網走地区安全講習会では、昨年の労災事故発生を踏まえ網走海上保安署から講師を招き、道内での事故発生状況と防止対策、船内で急病人が発生したときは洋上救急や118番へ救助要請することを学んだ。



網走地区沖合底曳網漁船がドックへ回航

網走港を母港にしている沖合底曳網漁船の3隻（第8昇陽丸、第21吉祥丸、第3邦憲丸）は、オホーツク海の自主休漁期間（今年度は1月27日から3月11日まで）に伴い、漁を切り上げて1月29日に網走港を出港し、釧路のドックへ向かった。

その後、釧路港のドックに順次入渠し、次の出漁に備え船舶整備作業に入った。

家族のひろば

わたしもひとこと

気温
兵庫県　時子

大阪から三田に来て20年以上経ちますが今季の最高気温はあまり変わらない日もあってびっくりします。（栗林マリタイム）

雪が降った
鹿児島県　石畑京子

今年初の雪が降ったり積もったりで一週間が過ぎました。雪国では当たり前のことでしょうが大変でした。（マルエーフェリー）

健康な生活
茨城県　小梅

体調を崩して、日々の健康な生活の大切さを実感しました。今年はヨガを再開して健康な毎日を送りたいです。（グローバルオーシャンディベロップメント）

子どもたちが可愛い
大阪府　坂東由芙

子どもたちがパパの下船を心待ちにしていて可愛いです。（川崎近海汽船）

テニスボール
東京都　プリンママ

ヨガの先生にテニスボールでお尻をマッサージする方法を教えてもらいました。固まっているお尻に体重をかけながらテニスボールを転がします。毎日やっていますが脂汗が出るくらい激痛です。（東洋海運シップマネジメント）

春はすぐそこ
広島県　カープっ娘

この冬一番の寒波がやってきて、広島市内も雪が2センチ積もりました。被災地の皆さまは大変な思いをされていることでしょう。日が長くなり18時頃まで暗くならないので春も来ていると思います。皆さまに暖かい春が来てくれると思います。（商船三井）

節目
大分県　すぬうぴぃ

あっという間に3月ですね。1月は行く、2月は逃げるを実感しています。今年は昭和でいうと100年です。わたしは、昭和生まれなので節目であることを何かと意識しますね。（商船三井さんふらわあ）

早春賦
広島県　古川直美

「春は名のみの風の寒さよ」までは歌っていましたが後半のくり返し「時にあらずと声もたてず」諸々、放り出したくなること多いこの頃。静かに時を待つことに気づかされます。（八馬汽船）

皆さんもお気をつけください
長野県　ＮＹＫ

先日、知らない番号から高額報酬のバイトのお誘いメールが来ました。所謂、闇バイトです。今まで対岸の火事程度でしたがついにわたしのところまで。皆さんもお気を付けください。（日本郵船）

バレンタインデー
福岡県　上村愛

美味しそうなチョコレートを購入しました。荷物を送るタイミングが合えば郵送しますね。ちなみにわたしはもう食べました。とても美味しかったです。お仕事頑張って下さい。（東洋海運シップマネジメント）

筋トレ
富山県　じゅんいちくん

富山の雪は重いので除雪作業で筋トレです！（ＮＸ海運）

寒波
新潟県　高野正博

寒波が来て大変です。まだ2月なので仕方ないです。（佐渡汽船）

早く暖かくなって
広島県　ぱんぱんころころ

最近は、日が長くなってきてなんとなく嬉しいです。早く暖かくなってほしい。（グローバルオーシャンディベロップメント）

家族そろって
広島県　こころ

今年の節分は夫が休暇中だったので家族四人揃って恵方巻を食べることができました。（商船三井さんふらわあ）

通行止め
鹿児島県　チャコ

2月は20度近く気温が上がる日があったかと思えば、雪が積もり道路の通行止めがあったりして大変でした。（ＮＳユナイテッド内航マリン）

こたつは暖かくて
鹿児島県　きりぶー

こたつは暖かくて気持ちよく、TVを観ながらついついウトウトしてしまいます。年末そんなことを数回繰り返してしまったら、年明けには体調を崩して寝正月になってしまいました。気をつけなければ。（商船三井さんふらわあ）

老後はきっと
静岡県　森本マリ

主人の定年までいよいよあと5年。「毎日が日曜日」となる老後の計画を考える日々となりました。さまざまな案が出ますがたぶん、二人とも毎日息子の下船を楽しみに待つ日々を過ごしそうです。（日本ガスライン）

房州の西風
千葉県　鈴木一恵

房州では西からの強風が吹き始めると4~5日は続く。かなりきついが、去年の酷暑続きを思えばこのくらいなんともないかな。（角万水産）

さながらドック入り
千葉県　ルースター

本船がドックに入り自分は休暇をいただいていますが、年齢のせいかさまざまな病院に通い身体各部のメンテナンスをしています。自分もさながらドック入りのようです。（日本海洋事業）

綱とり
三重県　西村大歩

わたしは入社してまだ日が浅く綱とりの仕事をしております。（伊勢湾フェリー）

映画館
愛知県　海のトリトン

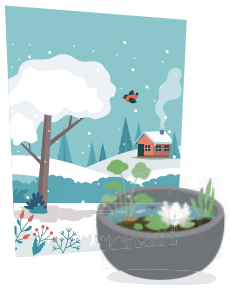
先日、約1年ぶりに映画を観に行きました。家でたくさん映画を観られるようになりましたが、大きなスクリーンで観るのは格別ですね。（郵船クルーズ）

回転寿司で
神奈川県　磯木真裕美

先日一人で回転寿司へ行きました。入口受付のタッチパネルの前に、両手に杖を持ったおばあちゃんが、操作が分からず困っていたので声をかけたら初めて来たとのこと。近くに店員さんがいなかったのでわたしが受付して席まで案内しました（店員?笑）。回転寿司が初体験なおばあちゃんにとても感心してしまいました。（オーシャントランス）

春よ来い、早く来い！
長崎県　井手口万里子

毎日寒い日が続きますね。今朝は庭で飼っているメダカの入れ物に氷が張っていました。（三菱鉱石運送）



船のギャラリー

洗練された豪華な設備は船客に好評を得た

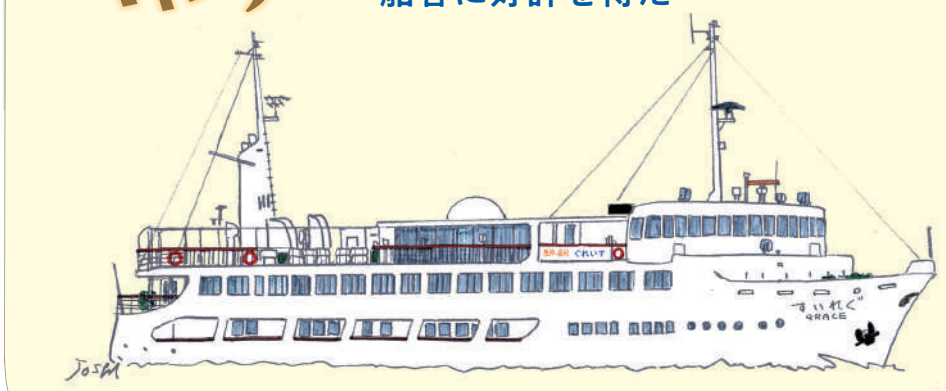


Illustration by toshi@maru

海員福祉研修会館

ホテルマリナーズコート東京

組合員とそのご家族の宿泊は通常の半額料金

2025年（令和7年）1月4日、ホテルマリナーズコート東京（海員福祉研修会館）が、全面リニューアルして、営業を再開した。リニューアルしたのは、客室内のベッドや浴槽・トイレなど、すべてを新調し、宿泊者が、より快適に過ごせる空間を実現した。

また、12階「ル・アーブル」を改装して朝食会場とし、1階ロビーには、本格的な自家焙煎コーヒーが味わえるカフェ「Roppongi Coffee 晴海店」が六本木店に続き、オープンした。

宿泊・施設利用については、メールもしくは直接電話での予約が可能となっている。

組合員特典

リニューアルオープン後も、これまで同様に組合員（本人とその家族）が宿泊する場合は、通常の半額料金で宿泊が可能となるほか、組合員の紹介があれば、会議・宴会費用の総額から30％割引となる。

※組合員価格

シングル1泊　7500円～
ツイン　1泊　12500円
ツイン（シングルユース）
1泊　9000円

HOTEL Mariners' Court TOKYO
ホテルマリナーズコート東京

〒104-0053　東京都中央区晴海4-7-28
お問い合わせ先　TEL 03-5560-2525
宿泊予約専用アドレス　Mc@hotel-mariners.co.jp

カップルで一緒に食べよ

家庭料理研究家
池上 正子

サケと野菜の包み蒸し

《材料 2人分》
サケの切り身（甘塩）2切れ、ミニトマト4個、ブロッコリー適量、玉ネギ1／4個、シメジ1／4パック、白ワイン大さじ2、バター20g、レモン適量。

《作り方》
①ミニトマトはへたを取り除く。ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。玉ネギは薄切りにする。シメジは石づきを取り除き、ほぐす。
②クッキングシートを広げ、真ん中にサケ1切れを置き、その上に半量の野菜とシメジをのせる。白ワイン大さじ1をふりかけ、バター10gをのせる。残りも同じようにつくる。
③それぞれクッキングシートの上下の端を重ねるように折りたたみ、左右の端はしっかりと二つ折り、またはねじって閉じる。
④クッキングシートがフライパンからはみ出ないよう注意し、二つの包みをフライパンに置く。
⑤水100ccをフライパンの端から注ぎ、ふたをして弱火で15～20分蒸し焼きにする。器に移し、レモンをくし切りにしてそえる。

家族のひろば

俳句

船窓に飛沫掛かりて冬の波　兵庫県　ネーコ
手を合はせ希望の灯りルミナリエ
節分に餅拾いして福は内　茨城県　田中勝枝

立春やあたり明るくなる気配
十時には波止場へ戻る白魚船
夜空見てこの美しき寒の月
月高く二月の夜空照しをり　東京都　草間和彦

ユキヤナギ木蓮桜春袷
東風吹けば海わかめ春キャベツ
日も延びて雨温かく草萌ゆ

川柳

米値上げその分食べずにダイエット　東京都　Mぱぁーば

寒波くる私は布団で丸くなる
おみくじは待ち人こない縁談も
初夢やもっと金運見せてくれ
物価高値札のゼロが増えていく　兵庫県　OKURIN

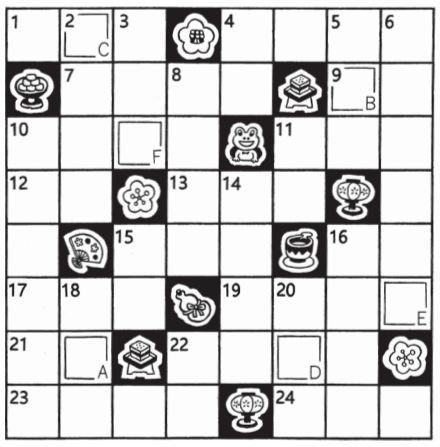
福は内福を招きて豆をまき
富士の山雲に好かれて顔隠し
東空真っ赤に染まる朝焼けで　東京都　T・トシヤス

働けどエンゲル係数上がるだけ
ときめきと思っていたら動悸なり　岩手県　小笠原智恵子

年明けて決めた決意からまわり
散歩道いつも決まったルーティーン　京都府　足立衛

ザ・クロスワード

問題　A～Fを並べてできる言葉は？



答　A　B　C　D　E　F

ヨコのカギ

①首都はアンカラ
④うそ。にせ。……ニュース
⑦通ること。一方……
⑨コガネ虫が建てました
⑩展示会に出した品物をその場で売ります
⑪……の行水
⑫外科医が持つ小力
⑬きれいな声
⑮江戸の火消しの目印
⑯マイ……。パト……
⑰立春後まで残る寒さ
⑲敵対的買収者に対抗してくれる……ナイト
㉑クジラが……を吹く
㉒入り交じる。玉石……
㉓アラレちゃんの名字
㉔スエズやパナマの水路

タテのカギ

②顔つき。容姿。外見
③下町ロケット。町……
④……景。……光明媚
⑤ロシア語で「魚卵」は
⑥同級生。級友
⑧五輪真弓の名曲「……よ」
⑩桜の代表的な品種
⑪サザエもホタテも
⑭印刷物をとじて書物の形にします
⑮トランプは自称タリフ……
⑯運が幸せに向かうこと
⑱……松たけ味しめじ
⑳室町時代に中国や朝鮮を荒した日本人の海賊
㉒70歳の祝い

▼はがきに答え、会社、住所、氏名、年齢、日々の出来事などを書いてください。正解者には抽選で、また「わたしもひとこと」欄の掲載者にもQUOカードを送ります。イラストや俳句などの作品も会社、住所、氏名を明記。
▼送り先＝〒106－0032　東京都港区六本木7－15－26　全日本海員組合　広報室
▼締め切り＝3月15日
▼前号答え＝ネシヨウガツ

みんなのイラスト

千葉県　ちくわ

山口県　かにょん

広島県　千同朝陽

宮城県　小山美咲

愛知県　多田紋菜

福岡県　藤枝和花

福岡県　みーくん

福岡県　まぁちゃん

福岡県　ひよこ先生

栃木県　カズ

島根県　SORA