

ニュースワード解説   /   宿日直    ー労働基準法ではー

定時巡視や電話・緊急対応などの待機のために、一定の場所に拘束される勤務です。「常態としてほとんど労働をする必要がないこと」などが要件。通常の労働時間とみなされないため、労働基準監督の許可を得なければなりません。医師の時間外労働の上限規制の適用開始（今年4月）を前に、2023年の医師の許可件数が前年の36倍に急増しました。上限規制を逃れるために宿日直を偽装するケースが広がっているのではないかと懸念されています。

「海員だより」