

'21 ミス日本「海の日」吉田さくらさん

## ◆ 【さくらの休日 第4回】 ②

### 海を育む山と森を訪ねて

#### 【海の恵みを育む森林】

皆さんは「魚(うお)つき林(りん)」という言葉聞いたことはありますか？私は、春に行われたジャパンインターナショナルポートショーに参加した際に、漁業関係者の方からこの言葉を教えていただきました。「魚つき林」は魚介類の生息、生育に好影響をもたらす森林のことです。森林法第25条に基づいて保安林に指定されたところは「魚つき保安林」といいます。古くは、海面に森林の影が映ることなどにより魚が集まる効果を「魚つき」といい、海岸斜面の森林を魚つき林と呼んでいたそうです。近年では、海岸部の森林ばかりでなく、森林の機能が認識され、川の上流の森林生態系と海の生態系につながりがあることが明らかになりつつあります。川によって海と森がつながっているのです。

地上の土壌中の有機物は、微生物によって少しずつ分解されて栄養分となり、植物によって利用されますが、その一部は川に溶け出し、海へと運ばれます。川から運ばれてきた栄養分を使って植物プランクトンが光合成によって増殖し、その植物プランクトンを動物プランクトンが食べ、動物プランクトンを魚が食べる。といったサイクルが回ります。川の栄養分が豊富なほど、海の資源は元気になります。

しかし、現在、海の資源は危機にさらされています。上流まで川が護岸され、山の手入れをする人が減ってしまったために川の栄養分が減少しているそうです。海では自然回復を超えてしまう形で漁をしてしまった結果、絶滅が危惧される魚もあります。私たちは海の環境と自然の恵みの利用の仕方について、今一度、考え、持続可能な海を守っていかなくてはなりません。海の近くに住む方々、海や船で働く方々に山についても考えていただき、私のような海なし県の人たちも海のことを考えることが必要です。日本の豊かな沿岸漁業資源を将来にわたって維持し続けるために、森林などの自然環境に注目することも大切だと思います。

#### －SDGs－

SDGs は、よりよい世界を目指す国際目標で、持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）のことです。17のゴール（目標）、169のターゲットから構成され、14のゴールは「海の豊かさを守ろう」です。

「海員だより」